

信阳市教育体育局

签发人：林长

办理结果：A

对市政协六届二次会议 第 2024175 号提案的答复

高海朋委员：

您提出关于“降低中小学生学习负担，增强孩子心理健康”的提案已收悉。经市教育体育局研究办理，现答复如下：

中小学心理健康教育，是提高中小学生心理素质、促进身心健康发展的教育，也是进一步加强和改进中小学德育工作、全面推进素质教育的重要组成部分，更是贯彻党的二十大报告中“要重视心理健康和精神卫生”的重要举措。市委、市政府高度重视中小学心理健康教育工作，市教体局将其列为每年年度工作计划的一项重要内容安排部署，多维发力，综合施策，切实提升了全市中小学心理健康教育工作的科学化、规范化和专业化水平。

一、高度重视，加强组织领导。近年来，市教体局先后印发了《加强中小学校心理健康教育体系建设实施细则》《信阳市中小学教师心理健康教育培训实施方案》等一系列文件，各县区成立了心理健康教育工作领导小组，并出台了具体工作措施，各中小学校建立了由校长、心理健康副校长、专兼职心理教师、班主任组成的心理健康教育团队，

各级教育行政部门常态化开展心理健康教育视导工作。

二、聚焦重点，打造“心育”品牌。以信阳市未成年人校外心理健康辅导中心为依托，我市打造了“青心之约”心理健康教育品牌，品牌创立三年来，组织心理名师团队以辅导中心场馆为阵地常态化多样化进行心理健康教育，并与送教进校园活动相结合，服务范围覆盖八县三区。面向青少年、家长及教师共开展个体辅导 5000 余人次，团体辅导 521 场次，心理健康讲座 386 场次，网络课程 63 节，线下大型公益宣传活动 56 场次，受益人数约 260 万人。

三、建强队伍，开展师资培训。根据教育部等十七部门联合印发了《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025 年）》文件要求，今年 3 月，市教体局印发了《信阳市中小学教师心理健康教育培训实施方案，将心理健康教育纳入全体教师继续教育培训任务中，按照“全员覆盖、分类施训、突出重点”的原则，开展心理健康专职教师任职资格培训及能力提升培训、班主任培训和全员教师心理健康继续教育培训。已开展全市中小学心理健康专职教师的任职资格培训，共培训 500 人，下一步，市教体局将继续扩大培训范围，为全市中小学配齐有一定理论水平和实践经验的专职心理教师，改善我市农村地区中小学心理健康师资短缺的现状。

四、营造环境，建设“心辅中心”。2022 年，信阳市教体局印发了《信阳市全面加强中小学心理辅导室建设实施方案》，截止目前，全市已经有近千所学校建成了设施完备、功能齐全的心理辅导室，并开展经常性的心理健康教育活动。依托市未成年人校外心理健康辅导中心指导全市中小学开展心理健康教育工作，全市各县区均已经建成未成年人心理健康辅导中心，指导各校开展团体辅导、个体辅导、心理咨询等。

五、加强监测，做好心理测评。2023年，我市首次搭建了中小学心理健康服务云平台，开展了对全市四年级至高三年级学生的心理健康测评，共测评72万人，测评率达92%，完善了“一生一策”成长档案，同时开展针对测评结果的后续访谈工作，根据访谈情况选择在校进行心理疏导或者转介就医，重点关注留守儿童、单亲家庭、有严重心理障碍“三个清单”学生，做到早发现，早干预。

六、健全体系，以“五育并举”促心理健康。2023年4月，教育部等十七部门联合印发了《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》提出要以“五育并举”促心理健康，即以德育心、以智慧心、以体强心、以美润心、以劳健心。要求全市中小学校将思政课和心理健康教育融入教育教学全过程，不断完善工作机制，优化教学内容和形式，落实“双减”和“五项管理”，充分发挥体育锻炼和美术教育的作用，组织开展劳动实践活动，借助“五育”，融心护心，为学生健康成长保驾护航。

七、学校本位，开足心理课程。按照教育部2012年印发的《中小学心理健康指导纲要》（修订版）文件要求，要将心理健康教育课程作为必修课来设置并开足开齐课时。我市各级各类学校按照小学每学年不少于12课时，中学每学年不少于14课时开设心理健康课程，根据校情研发了心理健康校本课程，同时根据学段、年龄等增设了必要的挫折教育和生命教育课程，通过开设沙盘游戏、团辅活动等帮助青少年在活动中解压，在活动中树立心理健康理念，增强心理素质。

八、部门协同，打通资源壁垒。我市印发《信阳市校园心理健康服务体系建设的实施方案》，进一步强化各级党委政府对校园心理健康服务体系建设的领导责任，强化部门协调配合，充分发挥卫健、团委、妇联、媒体等部门优势，与多个医院建立心理门诊快速转介通道，用

好“青翼家园”心理健康服务阵地和12355青少年服务热线，加大对农村留守妇女儿童的帮助，利用各类媒体广泛开展心理健康科普宣传，动员全社会关心关注学生心理健康工作。

九、家校沟通，强化家庭教育。市教体局深入贯彻落实《关于进一步深化家长学校建设的实施意见》，进一步突出家校协同共育，不断完善家校多元沟通服务机制，通过开展“育兴万家 教育传家”家庭教育巡讲活动、家庭教育宣传周活动，在全市组织开展了关于亲子关系、学生心理健康专题讲座共206场，通过讲座提高了家长对心理健康问题的重视程度，进一步健全了学校、家庭、社会协同育人机制。

下一步，我市将继续努力，推动中小学学校心理健康教育工作系统化，规范化；实践活动常态化，平台化；心理服务精准化，专业化；心理工作全员化，协同化，逐步串联起心理健康工作全链条，构建全方位校园心理健康服务体系，为青少年全面、健康、安全成长保驾护航。

衷心感谢您对信阳教育体育事业的关心和支持，欢迎您继续对我们的工作给予监督指导。

主办单位：信阳市教育体育局，联系人：孟辉，电话：6225005。

2024年7月2日

抄送：市政协提案委（2份），市政府督查室（1份）。

信阳市教育体育局办公室

主动公开

2024年7月2日印发