

# 信阳市教育体育局

---

签发人：林长

办理结果：A

## 对市六届人大二次会议 第 193 号建议的答复

刘祥代表：

您提出关于“加强我市学生娃午睡”的建议已收悉。经市教育体育局研究办理，现答复如下：

根据教育部“五项管理”政策要求，小学生每天睡眠时间应达到 10 小时，初中生应达到 9 小时，高中生应达到 8 小时。相关研究也表明，睡眠不足会让孩子精神疲惫，上课频频犯困，影响学生的学习质量，损害学生的身体健康，不利于孩子的长久发展。为了改善这种情况，信阳市教体局一直高度重视中小学生学习睡眠管理工作，采取有效措施确保学生睡眠时间。

**一、不断提高认识，建立长效工作机制。**我们印发了《信阳市教育体育局关于加强“五项管理”进一步推进中小学生学习减负工作的通知》等一系列文件，要求各中小学校不断提高思想认识，细化保障措施，确保学生睡眠时间。持续开展“五项管理”工作督导，探索睡眠监督机制。

**二、做好前瞻规划，积极推进寄宿制学校建设。**在农村，积极推进寄宿制学校建设，全力消除农村寄宿制学校建设空白乡镇，确保有需求的学生能就近解决住宿问题。在中心城区，鼓励各学校挖掘潜力，购置空调，安装窗帘，尽可能为有需要的学生提供午休条件。

**三、不断提升中小学校教育服务质量。**通过义务教育标准化学校建设，实现学校管理能力的提升，认定省、市级标准化管理示范校 9 所、特色校 27 所，推动学校多样化、特色化、内涵化发展。落实课后服务“5+2”模式，鼓励中小学校为有需要的学生提供午间托管，保障午休时间。同时，要求各中小学校严格按照要求消除大班额，为学生在教室午休提供空间保证。

目前我市部分县区仍然存在教育经费投入不足，硬件设施不完善，教师缺编情况，推行“午休工程”面临一定的困难。下一步我们将主要采取以下措施，为我市中小学生学习午休提供必要保障。

**一、进一步加大教育投入，落实经费保障机制。**督促各级政府履行教育主体责任，持续加大财政投入，改善办学条件，提高教师待遇，提升教育服务水平。全面落实“三个增长”和“两个只增不减”，拓宽经费来源渠道，优化支出结构，完善教育经费保障机制。鼓励各中小学校抢抓十四五发展机遇，积极争取项目资金，兴建学生寝室，采购午休卧具、安装空调和窗帘。积极探索社会力量参与午休项目的新路径、新模式。

**二、进一步挖掘校园校舍空间，提高使用效率。**鼓励各中小学校多方调研，因地制宜，采用灵活方式挖掘校舍空间，鼓励学校利用空闲功能室为学生午休提供空间场所，为学生提供午休床位。

**三、进一步提高教育服务质量，保障学生睡眠时间。**鼓励各中小学校不断完善寄宿管理制度，配备必要生活教师，切实加强午休管理与生活服务，让学生享受规范、秩序、快乐的校园生活。

衷心感谢您对信阳教育体育事业的关心和支持，欢迎您继续对我们的工作给予监督指导。

主办单位：信阳市教育体育局，联系人：孟辉，电话：6225005。

2024 年 7 月 2 日

---

抄送：市人大选工委（2 份），市政府督查室（1 份）。

---

信阳市教育体育局办公室

主动公开

2024 年 7 月 2 日印发

---