附件1

2024年信阳市太极拳健身大赛工作方案

一、组织机构

指导单位：信阳市委宣传部

主办单位：信阳市教育体育局

潢川县人民政府

信阳市体育总会

承办单位：潢川县委宣传部

潢川县教育体育局

潢川县体育卫生服务中心

二、竞赛时间地点

（一）时间：2024年4月28—30日

（二）地点：潢川县弋阳公园

三、竞赛项目

**（一）个人项目**

规定项目：陈式56式太极拳、杨式40式太极拳、42式太极拳、24式太极拳、42式太极剑、32式太极剑。

传统项目：陈式太极拳、杨氏太极拳、陈式太极剑、杨式太极剑、其他传统太极拳及长短器械。

**（二）集体项目**

太极八法五步、太极拳、太极器械（含拳械混编）。

四、参赛资格

（一）参赛运动员必须是身体健康。

（二）年龄分组

A组：19至45岁（1979年1月1日至2005年12月31日）。

B组：46至65岁（1959年1月1日至1978年12月31日）。

（三）运动员须签署健康承诺书及风险告知书，并提供县级以上医院出具的赛前30日内身体健康证明，办理比赛期间的人身意外伤害保险（含往返交通），以上材料报到时统一递交至报到处。

（四）运动员凭二代身份证参赛。

五、参赛要求

（一）每个单位限报一支队伍，可报领队、教练各1人，运动员10人；承办单位可报2支队伍。

（二）个人项目：每个队员限报拳、械各一项，可兼报集体项目。

（三）集体项目：每支代表队限报一个集体项目，性别、组别不限，人数不少于6人。

六、竞赛办法

（一）比赛采用中国武术协会印制的最新版《传统武术套路竞赛规则》及相关规定。

（二）完成套路时间

1.太极拳演练时间4—5分钟，运动员演练至4分钟时，由裁判长鸣哨提示；太极剑演练时间为3—4分钟，运动员演练至3分钟时，由裁判长鸣哨提示；其它太极器械演练时间不得少于1分钟。

2.规定套路必须按动作顺序演练，不得增减和改变动作，裁判长鸣哨以后的剩余动作不予扣分。

3.集体项目不超过4分钟，背景音乐中不能出现说唱等内容，若出现说唱由裁判长按规则规定扣分。

（三）运动员须在赛前30分钟参加检录，上场前在检录处等候，3次点名未到，按弃权处理。

（四）参赛运动员必须穿武术传统形式的服装、武术鞋，不得着便装参赛。

七、经费

各代表队参赛费用由派出单位承担

八、奖励办法

（一）各项目男、女组分别设一等奖30%、二等奖30%、三等奖40%，按实际参赛人数计算，采取四舍五入的办法，颁发获奖证书；

（二）各组别男、女参赛人数不足6人的单项，原则上按拳术、器械进行编组，先在同组别内进行项目合并，仍不足6人，则并入相邻组别同类项目中编组；

（三）本次大赛设“体育道德风尚奖”。

九、报名和报到

（一）报名：请各县区于2024年4月19日前将加章扫描件及电子版发送至报名邮箱。

组委会联系人：张 森 电话：13937657758

邮 箱：yb3902050@163.com

(二)报到：各代表队于4月28日上午12点前到金桂酒店报到，下午3点召开裁判员、领队联席会，参赛队员实习场地。

十、裁判长、裁判员及仲裁委员会由组委会统一选派

十一、未尽事宜，另行通知

附件2

2024年信阳市太极拳健身大赛报名表（19—45岁组）

单位（盖章）： 领队： 教练： 联络员电话（必填）：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓别 | 姓 名 | 年龄 | 规定项目 | 传统项目 | 集体项目 |
| 拳 术 | 器 械 | 拳 术 | 器 械 |
| 56式太极拳 | 40式太极拳 | 42式太极拳 | 24式太极拳 | 42式太极剑 | 32式太极剑 | 陈式太极拳 | 杨式太极拳 | 其他太极拳 | 陈式单剑 | 杨式单剑 | 其他短器械 | 其他长器械 |
| 男子组 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 女子组 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

填表说明：1.在参赛项目和集体项目栏内打√；2.其他太极拳、其他短器械和其他长器械项目要填名称。

2024年信阳市太极拳健身大赛报名表（46-65岁组）

单位（盖章）： 领队： 教练： 联络员电话（必填）：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 性别 | 姓 名 | 年龄 | 规定项目 | 传统项目 | 集体项目 |
| 拳 术 | 器 械 | 拳 术 | 器 械 |
| 56式太极拳 | 40式太极拳 | 42式太极拳 | 24式太极拳 | 42式太极剑 | 32式太极剑 | 陈式太极拳 | 杨式太极拳 | 其他太极拳 | 陈式单剑 | 杨式单剑 | 其他短器械 | 其他长器械 |
| 男子组 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 女子组 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

填表说明：1.在参赛项目和集体项目栏内打√；2.其他太极拳、其他短器械和其他长器械项目要填名称。

附件3

健康承诺书及风险告知书

一、本人(队)自愿报名参加“共享太极 共享健康”2024年信阳市太极拳健身大赛并签署本责任书。

二、本人(队)已全面了解并同意遵守大赛活动所制订的各项活动方案、竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参加活动的条件，无任何身体不适或疾病且无发热、咳嗽、乏力等任何其他符合新型冠状病毒的症状，如参加者隐瞒病情参加活动，产生的损害后果由参赛者自行承担;并在参赛前购买了“人身意外伤害保险”，经审慎评估，确认身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人(队)充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参加本次太极拳健身大赛。

五、本人(队)愿意承担活动期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非比赛原因造成的伤害等任何形式的损失，大赛组委会不承担任何形式的赔偿。

六、本人(队)同意接受比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开比赛现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

七、本人(队)承诺以自己的名义参加比赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人(队)及教练已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

代表队：

领队签名:

队员签名:

2024年 月 日