附 件

2024年信阳市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动启动仪式和单项竞赛规程

目 录

1.2024年信阳市儿童青少年主题健身活动启动仪式方案.....5

2.2024年信阳市青少年定向运动锦标赛竞赛规程........8

3.2024年信阳市少年儿童游泳锦标赛竞赛规程.........13

4.2024年信阳市青少年霹雳舞锦标赛竞赛规程.........17

5.2024年信阳市青少年篮球锦标赛竞赛规程...........22

6.2024年信阳市少年儿童武术锦标赛竞赛规程.........26

7.2024年信阳市青少年跆拳道锦标赛竞赛规程.........30

2024年信阳市“奔跑吧·少年”儿童青少年

主题健身活动启动仪式方案

一、目标任务

围绕体育河南、体育强市建设目标，深化体教融合，坚持“健康第一”的教育理念，以“奔跑吧·少年”为主题，开展面向全体儿童青少年，覆盖家庭、学校和社区的常态化主题健身活动，促进儿童青少年在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志，掀起青少年儿童运动热潮，营造出人人参与体育锻炼的浓厚氛围。

二、时间地点

5月30日在平桥区世纪广场举行2024年信阳市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动启动仪式。

（一）07：30至08：00，组织人员入场；

（二）08：00至08：20，组织开幕式；

（三）08：20至09：20，节目展演开始；

（四）09：20至11：00，体验体能挑战，观看中小学素质教育成果展和体育项目推广。

三、项目内容

体育文化展板展示：大力宣传中华体育、奥林匹克精神和社会主义核心价值观、；推动体教融合发展；运动项目普及；反兴奋剂知识教育；奥运冠军风采等。培养青少年体育爱好，掌握运动技能。

素质教育成果展示：由各县区组织青少年儿童参加，展示非遗类、手工制作类、书画类、食育类、科技类、器乐类等；鼓励青少年走出教室、走向户外参与科技体育。

##  体育技能推广普及：由承办单位组织青少年儿童体适能、花样跳绳、跑酷教学、轮滑教学、跆拳道特技等，引导青少年儿童学习掌握1-2项体育技能。

四、报名与报到

1.各县区于2024年5月25日前将参演节目的名称、伴乐、参与人数报平桥区青少年业余体校。

联系人：周梅 电话18637606820

邮 箱：pqjtjtyb@126.com

2.各参赛单位于2024年5月30日上午07:30点前到平桥区世纪广场集合，参加启动仪式。

五、相关要求

1.启动仪式组织费用由市教育体育局承担。其他费用由参加单位自理。

2.启动仪式作为“奔跑吧·少年”市级示范性活动，在“六一”儿童节期间举行，配合国家和省级示范性活动同步进行，邀请省市级主流媒体宣传报道，提升活动影响力。各单位必须统一使用“奔跑吧·少年”名称，统一服装提升宣传效果，必须规范使用主题口号、标志、视觉识别系统和主题歌（全国统一标识另行下载）。做好示范性活动影像资料留存，迎接省级和国家第三方评估。

3.活动期间认真贯彻落实国家和当地有关安全防控工作的要求，牢固树立“安全第一”的理念，加强分析研判，确保活动安全有序进行。活动期间如遇不可抗力和极端天气，采取体育竞赛“熔断机制”决定活动延期或终止。

2024年“奔跑吧·少年”信阳市青少年

定向运动锦标赛竞赛规程

一、组织单位

**主办单位：**信阳市教育体育局

**承办单位：**羊山新区教育体育局

信阳市无线电定向运动协会

二、时间和地点

2024年9月在羊山新区举行

三、竞赛项目和组别

**（一）项目：**百米定向赛、短距离赛；

**（二）组别：**

（1）男子（M12）组（2024年12月31日已满11周岁且未满13周岁者）；

（2）女子（W12）组（2024年12月31日已满11周岁且未满13周岁者）；

（3）男子（M14）组（2024年12月31日已满13周岁且未满15周岁者）；

（4）女子（W14）组（2024年12月31日已满13周岁且未满15周岁者）；

（5）男子（M16）组（2024年12月31日已满15周岁且未满17周岁者）；

（6）女子（W16）组（2024年12月31日已满15周岁且未满17周岁者）。

四、参加单位

各县区组织中小学校、青少年体育俱乐部参加。

五、参赛办法

1、每个县区可报领队1名、教练1-3名，各组别运动员限报4人（总人数限报24人）。正式报名表需要加单位公章。各单项报名不足3人/队不予编排。

2、参赛的所有运动员、教练员、领队都必须办理竞赛期间的“人身意外伤害保险”和“意外伤害医疗保险”，未办理保险者不得参赛。

3、所有参赛运动员要求政治思想进步，遵守运动员守则，身体健康，无呼吸系统或心血管系统疾病。运动员必须具备参加定向运动的能力（包括身体、技术和对天气等的适应能力），认可“自甘风险”对定向运动中潜在风险具有相当程度的认知和防范意识。参赛队和个人对自己的安全负全部责任。

六、竞赛办法

1、严格执行中国定向运动协会审定的最新《中国定向运动竞赛规则》。

2.运动员出发方式由组委会决定，出发顺序由计算机随机决定，定向运动竞赛地图由大会组委会提供。

3.比赛运动员必须在限定时间内完成比赛。

4.申诉：仲裁委员会仅接受书面申诉。在成绩公布后2小时内将书面材料连同证据照片或录像提交仲裁委员会。

七、录取名次和奖励

1.个人赛录取前8名颁发获奖证书；不足8人减一录取，不足3人时，不录取名次；

2.团体录取前六名颁发奖牌。团体成绩计算短距离、中距离各单项个人成绩合计计算。比赛成绩不能满足合计成绩要求的队，不计算团体成绩。

3.评选“体育道德风尚奖”若干名，评选办法另行通知。

八、报名与报到

1、报名：各参赛单位将报名表纸质版盖章扫描和电子版一并发送信阳市教育体育局（401261202@qq.com）信阳市定向运动协会（327117941@qq.com），报名于赛前20天截止，逾期不予受理。

2、报到时向竞赛组提交参赛资料包括以下：1.运动员须持身份证、户口本等身份证明原件；2.保险单据；3.县区级以上医院开具的体检合格证明，须有县区级医院盖章。以上资料如有遗缺，不得参赛。

九、经费

1、竞赛组织费由信阳市教育体育局承担。各参赛队的参赛经费由派出单位从本地体彩公益金支出。

2、运动员自备比赛用指北针、计时表。竞赛电子记时记分设备由组委会负责，运动员参赛过程中如丢失或损坏设备，则按设备原价赔偿。

十、其他事宜

1、仲裁委员会和裁判员由主办单位按有关规定选派。技术代表、裁判长和编排人员提前一天报到；

2.竞赛期间如遇不可抗力和极端天气，采取体育竞赛“熔断机制”决定赛事延期或终止。

3、其他未尽事宜，另行通知，最终解释权归主办单位。

4、联系方式：

信阳市教育体育局

联系人：朱虹懿 联系电话：15939753555

信阳市无线电定向运动协会

联系人：赵云龙 联系电话：15637616066

附件：2024年“奔跑吧·少年”信阳市青少年定向运动锦标赛报名表

附 件

2024年“奔跑吧·少年”信阳市青少年

定向运动锦标赛报名表

单位名称（盖章）： 填表日期： 年 月 日

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 项 目 | 组 别 |
| 百米定向赛 | 短距离定向赛  | 男M12 | 女W12 | 男M14 | 女W14 | 男M16 | 女W16 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

领队： 联系电话（必填）：

教练： 联系电话（必填）：

**注：**1、请画“√”选择参赛项目和参赛组别；2、报名表格可复

2024年“奔跑吧∙少年”信阳市少年儿童游泳锦标赛竞赛规程

一、组织单位

**主办单位：**信阳市教育体育局

**承办单位：**新县体育发展中心

二、时间、地点

2024年8月举行，在新县大别山体育公园举行。

三、竞赛项目

（一）竞赛项目

50米蛙泳、100 米蛙泳、 50 米仰泳、100 米仰泳、

50米自由泳、100 米自由泳、50 米自由泳打腿、50米自由泳接力。

1. 竞赛分组

甲组：2012年1月1日至2013年12月31日之间；

乙组：2014年1月1日至2016年12月31日之间。

四、参赛单位

各县区，体育传统学校、青少年体育俱乐部

五、参加办法

1、各单位可报领队教练员若干人，运动员限报28人（男甲、男乙、女甲、女乙各7人），每名运动员可报两项。

2、参赛运动员具备基本游泳技能和自救能力，并组织具有本辖户籍和本辖正式学籍运动员参赛，凭二代身份证原件检录。

3、各领队是安全管理第一责任人，负责参赛人员赛会纪律和食品安全管理。组委会将与各参赛单位签订《安全目标责任书》。运动员认同体育竞赛“自甘风险”出现伤害事故参赛者负责，报到时交验县级以上医院体检证明、人身保险证明资料，出现伤害事故由参赛者负责。

六、竞赛办法

1.采用中国游泳协会审定的最新《游泳竞赛规则》。

2.各竞赛项目报名不足3个单位不予比赛。

3.比赛场地为室内标准游泳场地。

七、录取名次和奖励

1、单项录取前八名颁发获奖证书，积分按9、7、6、5、4、3、2、1计入团体总分，记分从高计起；团体总分前六名颁发奖杯。

2、比赛设“体育道德风尚奖”若干名，评选办法按有关规定执行。

八、报名与报到

1、赛前20天截止报名，各单位必须将统一格式的纸质盖章报名表（附后）和电子文档报送市教体局竞体育科和新县体育发展中心（联系人陈卫华，邮箱：xxtyfzzx@163.com）。一经报名不得更改，逾期不报视为放弃。

2、报到当天在新县召开赛前联席会议，地点另行通知，联席会议期间提交体检、保险和安全目标责任书。

3、以俱乐部或社团组织报名参赛时需提供组织机构代码证复印件或法人证复印件。

九、经费

竞赛组织费由信阳市教育体育局承担。各参赛队的参赛经费由派出单位从本地体彩公益金支出。

十、其他事项

1、仲裁委员会和裁判员由主办单位按有关规定选派；技术代表、裁判长和编排人员提前一天报到；

2.竞赛期间如遇不可抗力和极端天气，采取体育竞赛“熔断机制”决定赛事延期或终止。

3、其他未尽事宜，另行通知，最终解释权归主办单位。

4、新县体育中心联系人：陈卫华 13937662697

 新县竞赛组织联系人：冯 晨 17634449989

附件：2024年信阳市少年儿童游泳锦标赛报名表

附 件

2024年信阳市少年儿童游泳锦标赛报名表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 | 性别 | 组别 | 身份证号 | 自由泳 | 仰泳 | 蛙泳 |
| 50米 | 50米腿 | 100米 | 接力 | 50米 | 100米 | 50米 | 100米 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

领队： 教练： 联系电话：

2024年“奔跑吧∙少年”信阳市青少年

霹雳舞锦标赛竞赛规程

一、组织单位

主办单位:信阳市教育体育局

承办单位:羊山新区教育体育局

二、时间地点

2024年8月在羊山新区万达商场举行

三、项目分组与年龄组设置

男子甲组:2007年1月1日至2009年12月31日出生;

乙组:2010年1月1日至2012年12月31日出生;

丙组:2013年1月1日后出生;

女子甲组:2007年1月1日以后出生;

四、参赛单位

各县区教体局、体育中心，俱乐部及霹雳舞训练单位

五、参加办法

1、各县区体育主管部门以辖区内学校或霹雳舞青训机构组队报名参加，每个单位限报领队1人、教练员2-3人，运动员限报16人（其中男甲、男乙、男丙、女甲各4人）。报名表加盖体育主管部门公章。

2、各领队是安全管理第一责任人，负责参赛期间参赛人员赛会纪律和安全管理。参赛的所有运动员、教练员、领队都必须办理竞赛期间的“人身意外伤害保险”和“意外伤害医疗保险”，未办理保险者不得参赛。

3、运动员必须具备参加霹雳舞竞赛活动的能力（包括身体、技术和对天气等的适应能力），认同体育竞赛“自甘风险”，出现伤害事故由参赛单位或参赛者负责。

六、竞赛办法

1、本次选拔赛遵循霹雳舞竞赛规则及评判标准执行。具体评分总分值100分，各评分标准如下：技巧性（20分）、多样性（20分）、完成度（20分）、乐感（20分）、创意性（20分）。

2、音乐的播放由组委会统一管理。运动员检录时需交验二代身份证，否则不予参赛，各参赛运动员提前三十分钟检录候场，迟到者取消参赛资格。

3、预赛采用SOLO评分制，海选至32强。之后进入淘汰赛按1对1进行对决，每次表演限时45秒。32进16每人一回合，16进8淘汰赛每人一回合，8进4淘汰赛每人两回合，决赛每人3回合（争夺冠亚军）。

4、参赛运动员必须尊重观众，尊重对手，尊重裁判，禁止使用一切不礼貌语言、肢体语言或手势，不得出现种族歧视等行为，不得出现大面积纹身（如有大面积纹身请应予遮挡）。比赛期间不得佩戴耳环、项链、戒指、腰饰等有可能会对运动员造成伤害的饰物。队员可以佩戴眼镜和隐形眼镜比赛，但风险自负。

七、录取名次与奖励

1、各组别单项录取前八名给予奖励，不足8人减1录取，团体总分按9、7、6、5、4、3、2、1分计，名次和计分分从高分记起；

2、团体总分前六名代表队颁发奖牌，团体总分相同以第一名多者列前，其余以此类推。

3、比赛设“体育道德风尚奖代表队”若干名，评选办法另行通知。

4、各单项前三名作为参加省十五运会后备人才储备。

八、报名与报到

1、各县区（代表队）于赛前7天将纸质盖章报名表（附后）和电子文档报送组委会（邮箱：405415832@qq.com），逾期不报视为放弃。参赛总人数限定300人，报满即止。

2、报到当天在市教育体育局2号办公区召开赛前联席会议，期间提交县级以上医院体检证明、参赛期间人身保险和安全目标责任书，认同体育竞赛“自甘风险”出现伤害事故由参赛单位或参赛者负责。

3、以俱乐部或社团组织报名参赛时需提供组织机构代码证复印件或法人证复印件。参赛运动员必须代表信阳参加河南省体育局注册。

九、经费

竞赛组织费由信阳市教育体育局承担。各参赛队的参赛经费由派出单位从本地体彩公益金支出。

十、其他事项

1、技术代表和裁判长由主办单位按有关规定选派；技术代表、裁判长和编排人员提前一天报到。

2.竞赛期间如遇不可抗力和极端天气，采取体育竞赛“熔断机制”决定赛事延期或终止。

3、其他未尽事宜，另行通知，最终解释权归主办单位。

2024年信阳市青少年霹雳舞选拔赛

|  |  |
| --- | --- |
| **单位** |  （简称： ） |
| **领队：** |  | **电话** |  |
| **教练员** |  | **电话** |  |
| **序号** | **姓名** | **出生年月** | **男子甲组** | **男子乙组** | **女子组** | **备注** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |
| 备注 |

2024年“奔跑吧∙少年”信阳市青少年篮球

锦标赛竞赛规程

一、组织单位

**主办单位：**信阳市教育体育局

**承办单位：**平桥区教育体育局

平桥区体育总会

二、时间、地点

2024 年6月下旬在平桥区举行。

三、竞赛项目和分组

（一）项目：男子甲组、男子乙组；

（二）分组：

男甲：2007年1月1日至2008年12月31日出生者；

男乙：2009年1月1日以后出生者；

四、参赛单位

各县区、篮球体育传统校、青少年体育俱乐部

五、参加办法

1.每单位可报领队教练若干人，各组运动员限报12人。各单位组织具有本辖区户籍和本辖区正式学籍运动员参赛，凭二代身份证原件检录。参赛人员集体合照电子版照片随报名表发送指定邮箱。

2、报到当天在市教育体育局2号办公区召开赛前联席会议，期间提交县级以上医院体检证明、人身保险和安全目标责任书，认同体育竞赛“自甘风险”，出现伤害事故由参赛单位或参赛者负责。各领队是安全管理第一责任人，负责参赛人员赛赛风赛纪和安全管理。

3、以俱乐部或社团组织报名参赛时需提供组织机构代码证复印件或法人证复印件。参赛运动员报到时需代表信阳参加河南省注册。

六、竞赛办法

1.赛制根据参赛队数另定，各组不足3个单位不予比赛。

2.每队必须有两种不同颜色、号码清晰的比赛服装。

3.比赛采用中国篮球协会最新审定的《篮球竞赛规则》和相关补充规定。

七、参赛资格

1.各单位组织具有本辖区户籍和本辖区正式学籍运动员参赛，凭二代身份证原件检录。

2.参赛运动员必须代表信阳在河南省注册，已在外省市注册注册运动员不得参加。对参赛运动员资格有异议的，赛前提交所在县区主管领导签字的书面申诉材料。

八、录取名次与奖励

录取前八名颁发奖杯，运动员颁发获奖证书；比赛设“体育道德风尚奖”代表队若干名，评选办法另行通知。

九、报名与报到

1.赛前 20 天截止报名，各单位必须将统一格式的纸质盖章，盖章报名表（附后）和电子文档报送平桥区青少年业余体校（地址：平桥区平安大道与平西街交叉口瑞龙商务宾馆3楼304房间，联系人朱朝阳，邮箱：pqqtjtyb@126.com）。一经报名不得更改，逾期不报视为放弃。

2.各参赛单位报到当天下午15:00在参加领队、教练员、裁判员联席会议，会议期间报备参赛服装颜色并进行抽签分组，地点：平桥区青少年业余体校305会议室。

十、经费

竞赛组织费由信阳市教育体育局承担。各参赛队的参赛经费由派出单位从本地体彩公益金支出。

十一、其他事项

1、仲裁委员会和裁判员由主办单位按有关规定选派；技术代表、裁判长和编排人员提前一天报到；

2.竞赛期间如遇不可抗力和极端天气，采取体育竞赛“熔断机制”决定赛事延期或终止。

3、其他未尽事宜，另行通知，最终解释权归主办单位。

4、联系人：朱朝阳，15978511188

2024年信阳市青少年篮球锦标赛报名表

单位盖章： 组别：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 服装颜色 | ① 色 | ② 色 |
| 号码 | 姓 名 | 身份证号 | 出生年月 | 身高（cm） | 体重（kg） |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |

注：身高以厘米，体重以公斤为单位。

领队： 教练：

联系电话：

2024年“奔跑吧·少年”信阳市少年儿童

武术锦标赛活动规程

一、组织机构

主办单位：信阳市教育体育局

承办单位：羊山新区教育体育局

二、时间地点

2024年6月在羊山新区举行

三、竞赛项目和运动员分组年龄

（一）竞赛项目

规定项目：长拳、南拳、少林拳、刀术、剑术、枪术、棍术、南刀、南棍、42式太极拳、42式太极剑；

传统项目：长拳、南拳、少林拳、太极拳及长短器械；

集体项目：拳术、器械、拳械混合、集体基本功。

（二）竞赛分组

甲组：2010年1月1日至2012年12月31日

乙组：2013年1月1日至2015年12月31日

四、参加单位

各县区，武术馆校、武术传统特色学校。

五、参加办法及集体项目要求

1、各单位可报领队教练若干人，运动员限报20人男女各10人，需同时参加个人项目和集体项目，运动员凭有效身份证件参赛，各参展代表队运动员须在展示活动开始前30分钟参加检录，三次点名未到，按弃权处理。

2、每名运动员参加个人项目限报2项，其中拳术和器械各一项，另可兼报集体项目；

3、完成套路时间为50秒至2分钟（太极拳、剑除外），运动员演练至1分30秒时，由裁判长鸣哨提示；太极拳完成套路时间为5分钟，运动员演练至4分钟时，由裁判长鸣哨提示；太极剑完成套路时间为4分钟，运动员演练至3分钟时，由裁判长鸣哨提示；

4、集体项目展演时间不超过4分钟，伴奏音乐参赛单位自备，赛前联席会期间报竞赛组。

5、运动员参展服装要体现出项目特色、民族特色和时代特色，不得着便装参展，服装可标注参加单位名称，不得增加其他广告图案信息，否则不予评奖。

六、竞赛办法

1、竞技武术比赛采用中国武术协会审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》(2012)及有关补充规定。少林拳竞赛套路采用2012年国家体育总局武术运动管理中心审定的《少林拳竞赛套路》规则。C级运动难度的跳跃动作（CJ123）不得选做，如选做不予加分。太极拳、少林拳、南拳的评分标准与方法，按规则中第22条执行。

2、各代表队运动员统一穿着武术竞赛服装。

3.单项参赛人数不足3人（队）取消比赛。

七、录取名次与奖励

各组别单项报名人数少于20人时，仅录取前8名名次奖颁发获奖证书，并按照9、7、6、5、4、3、2、1分计入团体总分，名次和团体总分从高分记起；各单项报名人（队）数超过20人（队）时，除录取前8名名次奖外，按照报名人（队）数的15％、15%、20%依次录取一、二、三等奖。

比赛设“体育道德风尚奖”代表队若干名，评选办法另行通知。

八、报名与报到

1、各代表队于赛前15日内将纸质报名表和电子版报名表报送市教体局竞技体育科，邮箱（4012261202@qq.com）。限报20各单位，以报名先后顺序报满即止。

2、报到当天在市教育体育局2号办公区召开赛前联席会议，期间提交县级以上医院体检证明、参赛期间人身保险和安全目标责任书，认同体育竞赛“自甘风险”，出现伤害事故由参赛单位或参赛者负责。

3、以俱乐部或社团组织报名参赛时需提供组织机构代码证复印件或法人证复印件。参赛运动员必须代表信阳参加河南省体育局注册。

九、经费

竞赛组织费由信阳市教育体育局承担。各参赛队的参赛经费由派出单位从本地体彩公益金支出。

十、其他事项

1、仲裁委员会和裁判员由主办单位按有关规定选派，技术代表、裁判长和编排人员提前一天报到；

2.竞赛期间如遇不可抗力和极端天气，采取体育竞赛“熔断机制”决定赛事延期或终止。

3、其他未尽事宜，另行通知，最终解释权归主办单位。

2024年信阳市少年儿童武术锦标赛报名表

单位（盖章）： 组别：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 编号 | 姓 名 | 性别 | 身份证号 | 出生年月 | 参 赛 项 目 |
| 长拳 | 少林拳 | 太极拳 | 南拳 | 剑术 | 刀术 | 枪术 | 棍术 | 集体项目 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

领 队： 教 练：

联系电话：

2024年“奔跑吧∙少年”信阳市青少年

跆拳道锦标赛竞赛规程

一、组织单位

主办单位：信阳市教育体育局

承办单位：羊山新区教育体育局

二、时间、地点

2024年8月在羊山新区举行。

三、参赛单位

各县区教体局、体育中心，体育俱乐部

四、竞赛项目和分组

（一）参赛年龄组

甲组：2008年1月1日至2009年12月31日；

乙组：2010年1月1日至2011年12月31日。

丙组：2012年1月1日至2013年12月31日

（二）级别设置

男子甲组：-45KG、-50KG、-55KG、-60KG、-65KG

男子乙组：-40KG、-45KG、-50KG、-56KG、-60KG

男子丙组：-35KG、-39KG、-45KG、-49KG、-55KG

女子甲组、-42KG、-48KG、-55KG、-62KG、-66KG

女子乙组：-38KG、-42KG、-48KG、-55KG、-62KG

女子丙组：-34KG、-38KG、-42KG、-46KG、-49KG

六、参加办法

1.每单位可报领队、教练员若干人，参赛运动员报名24人（男甲、男乙、男丙、女甲、女乙、女兵各限报4人）。

2.各领队是安全管理第一责任人，负责参赛期间参赛人员赛会纪律和食品安全管理。并签订《安全目标责任书》。报到时交验县（区）级以上医院体检证明（含心电图）、人身保险证明资料，出现伤害事故由参赛单位或参赛者负责。

3、运动员必须具备参加跆拳道竞赛活动的能力（包括身体、技术和对抗等的适应能力），认同体育竞赛“自甘风险”，出现伤害事故由参赛单位或参赛者负责。

七、竞赛办法

1、各单位报名领导教练若干名，运动员限报30人，同一级别限报1人;各级别报名不足3人予比赛。

2、执行国家体育局审定的《跆拳道竞赛规则》和有关补充规定。①竞赛采用中国跆拳道协会最新竞赛规则.三局两胜。②竞赛为单败淘汰制。③竞技比赛每回合1分30秒，局间休息40秒。④竞赛分差胜为12分，运动员至少完成一回合比赛，裁判根据场上优劣态势有权终止比赛。⑤竞赛时一方犯规5次即判犯规败。

3、运动员参赛统一穿着道服佩戴护具，组委会负责提供比赛电子护具；运动员自带护齿、手套、护腿、护臂、护裆等,比赛时穿在道服内。

4、抽签采用电脑抽签方式，抽签前一天完成各级别参赛名单核对。各队教练员上场指导，必须穿正装，佩戴上场教练证或者领队证。

八、录取名次和奖励

1、录取前三名颁发金、银、铜牌；录取前八名按第一名、第二名、并列第三名、并列第五名颁发获奖证书，按9、7、5、3分计入团体总分；报名人数不足8人（含8人）减1录取，记牌、记分从高计起。团体总分前六名颁奖奖牌。

2、比赛设“体育道德风尚奖代表队”若干名，评选办法另行通知。

九、报名与报到

1、赛前20天截止报名，各单位必须将统一格式的纸质盖章报名表和电子文档报送竞赛组（邮箱：401261202@qq.com和2900209331@QQ）。一经报名不得更改，逾期不报视为放弃。

2、各参赛单位报到当天15:00-17:00在比赛场地称体重。为保护青少年隐私，称体重期间不采取裸称方式进行，体重允许±0.5kg。

3、报到当天下午15:00参加领队、教练员、裁判员联席会议，具体地点另行通知。联席会议提交县级以上医院体检证明、参赛期间人身保险和安全目标责任书，认同体育竞赛“自甘风险”出现伤害事故由参赛单位或参赛者负责。

4、以俱乐部或社团组织报名参赛时需提供组织机构代码证复印件或法人证复印件。参赛运动员必须代表信阳参加河南省体育局注册。

十、经费

1、竞赛组织费由信阳市教育体育局承担。各参赛队的参赛经费由派出单位从本地体彩公益金支出。

2、比赛设保证金制。各参赛队报到时需缴纳竞赛保证金1000元/队，出现下列不良情况时，由仲裁委员会仲裁结果，赛事保证金不予退还。① 言语侮辱、打骂裁判员、对方队员、教练员等行为；比赛中有严重违反体育道德者，造成人身伤害等行为； ②因参赛队伍领队教练管理不善而产生违法违纪等现象；③不服从赛事组委会工作人员现场管理等行为；参赛队员家长有使用教练证或领队证进入现场等行为；运动员未按规定穿着道服且拒不改正的；④ 违规使用不符合参赛资格的队员，冒名顶替队员等行为；

十一、其他事项

1、技术代表和裁判长邀请省级裁判执裁，其他裁判员和工作人员由大会组委会抽调，赛前1天报到参与竞赛组织费和编排工作。

2、未尽事宜另行通知，本规程解释权归信阳市教育体育局。

2024年信阳市青少年跆拳道锦标赛（男子组）报名表

单位盖章： 性别： 男子

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | 姓名 | 组别 | 身份证号码 | -45KG | -50KG | -56KG | -60KG | -65KG |
| 1 |  | 甲 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  | 甲 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  | 甲 |  |  |  |  |  |  |
| NO | 姓名 | 组别 | 身份证号码 | -40KG | -45KG | -50KG | -56KG | -60kg |
| 6 |  | 乙 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  | 乙 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  | 乙 |  |  |  |  |  |  |
| NO | 姓名 | 组别 | 身份证号码 | -35KG | -39KG | -45KG | -49KG | -55KG |
| 10 |  | 丙 |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  | 丙 |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  | 丙 |  |  |  |  |  |  |

注：报项级别标识√，体重超出该级别不在调整取消参赛。

领队： 教 练 员（电话）：

2024年信阳市青少年跆拳道锦标赛（女子组）报名表

单位盖章： 性别： 女子

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| NO | 姓名 | 组别 | 身份证号码 | -42KG | -48KG | -55KG | -62KG | -66KG |
| 1 |  | 甲 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  | 甲 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  | 甲 |  |  |  |  |  |  |
| NO | 姓名 | 组别 | 身份证号码 | -38KG | -42KG | -48KG | -55KG | -62KG |
| 4 |  | 乙 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  | 乙 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  | 乙 |  |  |  |  |  |  |
| NO | 姓名 | 组别 | 身份证号码 | —34KG | -38KG | -42KG | -46KG | -49KG |
| 7 |  | 丙 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  | 丙 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  | 丙 |  |  |  |  |  |  |

注：报项级别标识√，体重超出该级别不在调整取消参赛。

领队： 教 练 员（电话）：

“奔跑吧∙少年”2024年信阳市青少年儿童

赛事活动健康安全承诺书

**信阳市奔跑吧少年竞赛组委会：**

为切实维护青少年身体健康和确保赛事活动安全，根据河南省体育局《2024年河南省青少年体育赛事活动工作方案》要求，为完成好此次赛事任务，现就相关事项作出保证：

本人自愿报名参加2024年信阳市“奔跑吧∙少年” 比赛并签署本责任书。充分了解并严格遵守赛事组委会制定的各项规定和安全措施。本人声明，本人健康状况良好无发热、咳嗽等感冒症状，具备参赛条件，并在赛前购买了“人身意外伤害保险”，监护人经审慎评估同意承受体育赛事“自甘风险”，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。本人充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的的防范措施，并以对自己（运动员）安全负责的态度参赛。本人同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本队（人）承担。本人愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非比赛原因造成的伤害等任何形式的损失，大会不承担任何形式的赔偿。

在比赛期间遵守赛区各项规定，没有特殊情况不得外出。比赛过程中，赛场负责人和赛场医生可以随时终止出现健康问题的队员参赛。

本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有的内容予以确认并承担相应的法律责任。

**监护人签字： 教练员、运动员签字：**

**承诺单位负责人： 单位名称（盖章）**

**年 月 日**