

信阳市教育体育局

签发人：厉天军

办理结果：A

对市政协六届一次会议 第 61252 号提案的答复

翁利委员：

您提出的关于“中学生心理问题日趋严重”的提案收悉。经市教育体育局研究办理，现答复如下：

正如您所提出的，由于我市是劳务输出大市，父母双方常年在外务工的留守儿童近 22 万人。单亲、离异、留守家庭占比较大，这些孩子家庭教育普遍缺失，亲情关爱匮乏；父母的过度溺爱，容易引起青少年不理解，甚至是反感；受疫情影响，导致部分学生上网课时缺乏有效监管，经不起手机游戏、不良信息视频及网吧、剧本杀等娱乐场所的诱惑；受中考、高考的选拔性考试影响，学生学习压力偏大，教育“内卷”现象还比较突出，多元评价体系尚未真正建立，容易出现学生心理问题。

近年来，市教体局针对以上问题，积极多项措施，精准施策，全面提升我市中小学校心理健康教育水平。

一、提升服务能力。一是市教体局计划按照每所中小学校至少要配备 1 名有专业背景、方法和经验的专职心理健康教育教师的要求，

依托省内外心理健康教育知名院校和我市社会心理服务研究会，对专职心理健康教师开展线下实操培训。市县联合对全市班主任和兼职心理健康教师进行心理健康教育培训，力争2年内对班主任和兼职心理健康教师完成轮训。并对取得心理健康教育相关资质证书并有效开展工作的教师，在绩效工资、职称评定、评优评先等方面予以倾斜。**二是**推进实施全员导师制，要求学校全体教师原则上都要担任学生导师，为每一名学生配备导师，加强对学生特别是对单亲、离异、留守家庭学生的关心爱护，消除学生的孤独感，纾缓学生的不良情绪。

二、凝聚部门合力。**一是**充分发挥各级各类家长学校育人作用，每月邀请志愿者、专家学者等到社区家长学校开展心理健康教育宣讲活动。定期举办家长和社区代表进校园活动，主动接受监督，征求意见建议；将学校和社区两级家长学校建成社区文化中心，积极向社会和家长传播育人理念，讲好育人故事，用爱心换来交心，用专业赢得尊重，用责任换来支持。**二是**由市政法委统筹协调，教体部门推进落实，凝聚起各部门重视、抓实心理健康教育的合力。财政部门保障资金投入，设置心理健康教育专项资金；宣传部门利用多种方式加强对青少年心理健康的宣传教育，扩宽宣传渠道，引导更多的人正确看待心理健康问题；民政部门加强专业人员培训力度，为每所学校配备1名社会工作师，引导社会工作师参与到心理健康教育中；政法、网信、公安、卫健、民政、妇联、共青团等部门加强协调联动，积极开展心理健康教育、家长教育。

三、密切家校联系。各学校成立学校、年级、班级各层次家长委员会，构建纵向协同，横向覆盖的立体家校网络，搭建家校社桥梁，汇集家校社力量，形成学校发展强大合力。积极利用家长学校，每学期利用家长会至少开展一次家长心理健康教育工作。以班主任、学生导师为主，任课老师参与的方式，按照一学年一次常态化开展入户家

访活动，增进家校交流互动，帮助家长树立正确的育人观念和成材标准，掌握正确的家庭教育方法。

四、健全育人体系。一是扎实推进“双减”，落实“五项管理”，不断改进教育教学方式，加快完善德智体美劳“五育并举”育人体系。二是依托我市优质的红色教育资源，严格按照小学四到六年级、初中七到八年级、高中一到二年级(含中等职业学校)，每学年安排一至两次研学活动。劳动和综合实践课程每周不少于1课时，培养学生的劳动情感、劳动技能和吃苦精神、奋斗精神，强化学生理想信念。三是保障青少年运动时间，小学一至二年级每周4课时，小学三至六年级和初中每周3课时，高中每周2课时，落实大课间制度确保学生每天体育活动时间不少于1小时。

下一步，市教体局将通过持续加强心理健康教师培训、强化宣传引导、密切家校社联系、丰富学生课余生活等工作，全面提高我市中小学生学习心理健康教育软硬件设施配置，逐步提升我市中小学心理健康教育水平。

衷心感谢您对信阳教育体育事业的关心支持，欢迎您继续对我们的工作给予监督和指导

主办单位:信阳市教育体育局 联系人:孟 辉 联系电话:6225005

2023年5月25日

抄送:市政协提案委(2份),市政府督查室(1份)。

信阳市教育体育局办公室

2023年5月25日印发
