

# 信阳市教育体育局

---

签发人：厉天军

办理结果：A

## 对市政协六届一次会议 第 61312 号提案的答复

朱萸委员：

您提出的关于“加强我市青少年心理健康教育”的提案收悉。经市教育体育局研究办理，现答复如下：

**一是加强家校共育，提升工作实效。**全市所有中小学校建立了家长学校，并成立了学校、年级、班级各层次家长委员会，构建纵向协同，横向覆盖的立体家校网络，搭建家校社桥梁，汇集家校社力量，形成学校发展强大合力。利用家长会、家访、开放日等形式开展心理健康知识培训活动 3000 余场次，并通过官方网站和微信公众号开展心理健康教育指导，累计受益家长 100 余万人次。

**二、完善校园心理健康教育“六个一”建设工作。**一是建设好一个心理咨询室，941 所学校建设了设施和功能较为齐全的心理辅导室，占比为 65.5%。**二是**配置一名专（兼）职心理教师，全市所有学校共配备专兼职心理健康教师 3263 人。**三是**选好一名班级心理委员，各班设置了班级心理委员，设置率 100%。**四是**上好一节心理健康教育课，市教体局要求各学校将心理健康教育纳入课程安排，小学各年级每学年不少于 12 课时，中学各年级每学年不少于 14 课时，开足开齐了心理健康教育课程，并将心理健康教育贯穿于教育教学全过程。组织专业人员编撰了《信阳市校园心理健康服务工作规范化建设指导手册》，

---

为全市中小学校提供科学实用的心理健康教育工作指导。**五是**每学年组织一次心理测评，坚持每学年面向全市开展一次中小學生心理健康筛查活动，2023年，8个县区已完成今年学生心理健康筛查工作，共筛查学生51万余名，正在对预警学生进行个体辅导，建立心理档案。**六是**设立一个咨询通道（热线、电话或邮箱），各县区均开设了心理健康咨询通道。

**三、完善校园心理健康教育协调机制。**各县区教体局主动寻求卫生健康、政法委等部门支持，形成市、县（区）、校三级联动机制。市级建立危机干预指导中心，负责危机干预的指导、督导和结案评估。县级建立危机处置机制和专家团队，结合学校共同进行危机干预。各学校成立危机干预工作领导小组，建立“学校、年级、班级、朋辈”四级预警网络，制定心理危机预防和快速反应工作预案。各县区教体局主动与县区卫生健康部门沟通联系，组织辖区内中小学与心理诊治机构（医院）合作进行“校医共建”，充分发挥心理诊治机构（医院）的专业优势，为学校心理危机干预提供有效医疗支持，打造心理问题转介咨询的“绿色通道”。

#### **四、下一步工作打算**

下一步，市教体局将以“时时放心不下”的责任感和“处处如履薄冰”的紧迫感，全面做好广大中小學生心理健康教育工作，努力提升我市青少年心理健康教育工作水平。

**一是进一步健全育人体系。**扎实推进“双减”，落实“五项管理”，不断改进教育教学方式，加快完善德智体美劳“五育并举”育人体系。开展阳光体育运动，因地制宜组织开展劳动实践活动，培养学生的劳动情感、劳动技能和吃苦精神、奋斗精神，培养学生阳光健康的心理。

**二是进一步提升服务能力。**一是市教体局计划按照每所中小学校至少要配备1名有专业背景、方法和经验的专职心理健康教育教师的要求，依托省内外心理健康教育知名院校和我市社会心理服务研究会，对专职心理健康教育教师开展线下实操培训。市县联合对全市班主任和兼职心理健康教育教师进行心理健康教育培训，力争2年内对班主任和兼职

心理健康教师完成轮训。并对取得心理健康教育相关资质证书并有效开展工作的教师，在绩效工资、职称评定、评优评先等方面予以倾斜。**二是**推进实施全员导师制，要求学校全体教师原则上都要担任学生导师，为每一名学生配备导师，加强对学生特别是对单亲、离异、留守家庭学生的关心爱护，消除学生的孤独感，纾缓学生的不良情绪。

**三是进一步凝聚工作合力。****一是**充分发挥各级各类家长学校育人作用，每月邀请志愿者、专家学者等到社区家长学校开展心理健康教育宣讲活动。定期举办家长和社区代表进校园活动，主动接受监督，征求意见建议；将学校和社区两级家长学校建成社区文化中心，积极向社会和家长传播育人理念，讲好育人故事，用爱心换来交心，用专业赢得尊重，用责任换来支持。**二是**积极利用家长学校，每学期利用家长会至少开展一次家长心理健康教育工作。以班主任、学生导师为主，任课老师参与的方式，按照一学年一次常态化开展入户家访活动，增进家校交流互动，帮助家长树立。**三是**由市政法委统筹协调，教体部门推进落实，凝聚起各部门重视、抓实心理健康教育的合力。财政部门保障资金投入，设置心理健康教育专项资金；宣传部门利用多种方式加强对青少年心理健康的宣传教育，扩宽宣传渠道，引导更多的人正确看待心理健康问题；民政部门加强专业人员培训力度，为每所学校配备1名社会工作师，引导社会工作师参与到心理健康教育中；政法、网信、公安、卫健、民政、妇联、共青团等部门加强协调联动，积极开展心理健康教育、家长教育。

衷心感谢您对信阳教育体育事业的关心支持，欢迎您继续对我们的工作给予监督和指导

主办单位:信阳市教育体育局 联系人:孟 辉 联系电话:6225005

2023年5月25日

---

抄送:市政协提案委(2份),市政府督查室(1份)。

---

信阳市教育体育局办公室

2023年5月25日印发