

信阳市教育体育局

签发人：厉天军

办理结果：A

对市政协六届一次会议 第 61195 号提案的答复

张喻娟委员：

您提出的关于“进一步加强中小学生心理健康教育”的提案收悉。经市教育体育局研究办理，现答复如下：

近年来，市教体局针对以上问题，积极多项措施，精准施策，全面提升我市中小学校心理健康教育水平。

一是健全育人体系。扎实推进“双减”，落实“五项管理”，不断改进教育教学方式，加快完善德智体美劳“五育并举”育人体系。**一是**依托我市优质的红色教育资源，严格按照小学四到六年级、初中七到八年级、高中一到二年级(含中等职业学校)，每学年安排一至两次研学活动。劳动和综合实践课程每周不少于 1 课时，培养学生的劳动情感、劳动技能和吃苦精神、奋斗精神，强化学生理想信念。**二是**保障青少年运动时间，小学一至二年级每周 4 课时，小学三至六年级和初中每周 3 课时，高中每周 2 课时，落实大课间制度确保学生每天体育活动时间不少于 1 小时。**三是**加强手机、作业、睡眠等“五项管理”。

小学一二年级不布置书面家庭作业，三至六年级家庭作业不超过 60 分钟，初中家庭作业不超过 90 分钟，高中合理安排作业时间。学校和班级不得组织周考、月考、单元考试等其他各类考试，也不得以测试、测验、限时练习、学情调研等各种名义变相组织考试。初中毕业年级可在总复习阶段组织 1—2 次模拟考试，坚决禁止抢赶教学进度、提前结课备考。

二是开展心理辅导。全市各学校将心理健康教育纳入课程安排，小学各年级每学年不少于 12 课时，中学各年级每学年不少于 14 课时，开足开齐了心理健康教育课程，并将心理健康教育贯穿于教育教学全过程，推进生命教育、挫折教育等进教材、进课堂、进头脑，教授青少年掌握正确的方法处理与朋友、同学、父母、老师的关系，引导青少年选择适当的方式释放压力、纾解负面情绪。2022 年以来，利用升旗仪式、班队会、安全教育课等开展心理健康教育活动 2.5 万余场，参与师生 500 余万人次。全市所有县区均建立了未成年人校外心理健康辅导中心，各中心遴选名师组成送教团队，持续将心理健康优质辅导课程送教到学校 100 余场。通过 QQ、微信、电话和面询等形式，开展个体辅导 1568 人次，现场团体辅导 1297 场次、心理健康讲座 872 场次，网络授课 43 次，累计辅导学生 40 多万人次。

三是密切家校联系。各学校成立学校、年级、班级各层次家长委员会，构建纵向协同，横向覆盖的立体家校网络，搭建家校社桥梁，汇集家校社力量，形成学校发展强大合力。积极利用家长学校，每学期利用家长会至少开展一次家长心理健康教育培训。以班主任、学生导师为主，任课老师参与的方式，按照一学年一次常态化开展入户家访活动，增进家校交流互动，帮助家长树立正确的育人观念和成材标准，掌握正确的家庭教育方法。

四是完善协调机制。市教体局主动寻求卫生健康、政法委等部门支持，形成市、县（区）、校三级联动机制。市级建立危机干预指导中心，负责危机干预的指导、督导和结案评估。县级建立危机处置机制和专家团队，结合学校共同进行危机干预。各学校成立危机干预工作领导小组，建立“学校、年级、班级、朋辈”四级预警网络，制定心理危机预防和快速反应工作预案，主动关注与关心遇到困难或表现异常的学生，及时给予心理帮扶，并对出现高危倾向的学生及时进行危机预防与干预。组织辖区内中小学与心理诊治机构（医院）合作进行“校医共建”，充分发挥心理诊治机构（医院）的专业优势，为学校心理危机干预提供有效医疗支持，打造心理问题转介咨询的“绿色通道”。

衷心感谢您对信阳教育体育事业的关心支持，欢迎您继续对我们的工作给予监督和指导

主办单位:信阳市教育体育局 联系人:孟 辉 联系电话:6225005

2023年5月25日

抄送:市政协提案委(2份),市政府督查室(1份)。

信阳市教育体育局办公室

2023年5月25日印发
