

信阳市教育体育局

签发人：厉天军

办理结果：A

对市政协六届一次会议 第 61191 号提案的答复

胡前进委员：

您提出的“关于加强学生心理健康教育”的提案收悉。经市教育体育局研究办理，现答复如下：

一、高度重视、强化责任担当。市教体局高度重视心理健康教育工作，将心理健康教育工作摆到突出位置，定期召开会议研究存在问题，强力推动工作落实。成立了以局长为组长、分管副局长为副组长、相关科室长为成员的信阳市心理健康教育工作领导小组，各县区各学校按照工作要求，分别成立了心理健康教育委员会，统筹推进心理健康教育工作。牵头组建了信阳市中小学心理健康教育专家指导委员会。先后印发了《信阳市中小学心理健康教育指导方案》《信阳市中小学生心理危机识别与干预工作实施方案》等9份心理健康教育文件，要求各县区要履行主体责任，严格按照教育部、省市有关通知精神，落实中小学校心理健康教育工作。各中小学校均制定了心理健康教育副校长、法治副校长制度，建立了专兼职相结合的心理教师队伍，定期开展心理咨询，组织心理健康教育活动，开展心理健康教育教研，推动心理健康教育进课堂。

二、深入宣传、营造良好氛围。一是以“全市安全日”为契机，常态化组织全市中小学、幼儿园开展各项安全应急演练，2022年以来，

全市教体系统开展心理健康、疫情防控、消防、防震、反恐、一键式报警、防汛等各类应急演练活动15000多场次。**二是**组织专业人员编撰了《信阳市校园心理健康服务工作规范化建设指导手册》，为全市中小学校提供科学实用的心理健康教育工作指导。**三是**利用升旗仪式、班队会、安全教育课等开展心理健康教育活动2000余场，参与师生100余万人次；充分利用网络微课、黑板报、宣传栏、手抄报、微信群、校园广播等方式加大心理健康知识宣传。信阳市十三小学校创作心理健康教育“三句半”，在师生中广泛传播，反响热烈。市未成年人校外心理健康辅导中心开通热线号码6800188，开设了微信、QQ、邮箱等多种咨询渠道，确保了心理咨询服务24小时畅通。

三、持续推进、加强要素建设。一是建设好一个心理咨询室，目前全市941所中小学校建设了设施和功能较为齐全的心理辅导室。**二是**配置一名专（兼）职心理教师，市教体局要求每所中小学校按照要求至少配备1名有专业背景、方法和经验的专职心理健康教育教师，依托省内外心理健康教育知名院校和我市社会心理服务研究会，对全市专兼职心理健康教师和班主任开展线下实操培训。**三是**选好一名班级心理委员，各班设置了班级心理委员，设置率100%。**四是**上好一节心理健康教育课，各学校将心理健康教育纳入课程安排，小学各年级每学年不少于12课时，中学各年级每学年不少于14课时，开足开齐了心理健康教育课程，并将心理健康教育贯穿于教育教学全过程。心理健康教师通过多种方式教授青少年掌握正确的方法处理与朋友、同学、父母、老师的关系，引导青少年选择适当的方式释放压力、纾解负面情绪。**五是**每学年组织一次心理测评，坚持每学年面向全市开展一次中小學生心理健康筛查活动。2023年，全市所有县区均完成今年学生心理健康筛查工作，正在对排查出的预警学生进行个体辅导，按照“一生一案”建立学生心理档案。**六是**设立一个咨询通道（热线、电话或邮箱），各县区均开设了心理健康咨询通道，保持24小时畅通。**七是**依托我市优质的红色教育资源，每学年安排中小學生一至两次研学活动；劳动和综合实践课程每周不少于1课时，培养学生的劳动情

感、劳动技能和吃苦精神、奋斗精神，强化学生理想信念；开齐上好体育课，落实大课间制度，确保学生每天体育活动时间不少于1小时；落实手机、作业、睡眠等“五项管理”和“双减”工作，切实减轻学生负担。

四、积极推动、密切家校联系。一是成立学校、年级、班级各层次家长委员会，构建纵向协同，横向覆盖的立体家校网络，搭建家校社桥梁，汇集家校社力量，形成学校发展强大合力。二是充分发挥各级各类家长学校育人作用，每月邀请志愿者、专家学者等到社区家长学校开展心理健康教育宣讲活动。定期举办家长和社区代表进校园活动，主动接受监督，征求意见建议；将学校和社区两级家长学校建成社区文化中心，积极向社会和家长传播育人理念，讲好育人故事，用爱心换来交心，用专业赢得尊重，用责任换来支持。三是积极利用家长学校，每学期利用家长会至少开展一次家长心理健康教育工作。以班主任、学生导师为主，任课老师参与的方式，按照一学年一次常态化开展入户家访活动，增进家校交流互动，帮助家长树立正确的育人观念和成材标准，掌握正确的家庭教育方法。2022年以来，各学校利用家长会、家访、开放日等形式开展心理健康知识培训活动3000余场次，并通过官方网站和微信公众号开展心理健康教育指导，累计受益家长100余万人。

衷心感谢您对信阳教育体育事业的关心支持，欢迎您继续对我们的工作给予监督和指导

主办单位:信阳市教育体育局 联系人:孟 辉 联系电话:6225005

2023年5月25日

抄送:市政协提案委(2份),市政府督查室(1份)。

信阳市教育体育局办公室

2023年5月25日印发