

信阳市教育体育局

签发人：厉天军

办理结果：A

对市政协五届五次会议 第 55253 号提案的答复

张红梅委员：

您提出的关于“健全青少年儿童心理健康体系建设”的提案收悉。经市教育体育局研究办理，现答复如下：

加强青少年儿童心理健康教育与服务，是促进青少年儿童健康成长和成人成才的重要内容，是全面推进依法治国、促进社会和谐稳定的必然要求。市教体局始终高度重视青少年儿童心理健康教育工作，采取多种措施，切实贯彻落实各项政策要求，具体有以下做法。

一、积极推动学校心理健康教育规范发展。一是按照《中小学心理健康教育指导纲要（2012年修订）》《信阳市教育局关于进一步加强中小学心理健康教育的意见》《信阳市中小学心理健康指导方案》要求，各校建立了以校长为组长、分管副校长为副组长，班主任专任教师为组员的领导小组，并将心理健康教育

纳入教育教学计划，编写内容生动的中小学心理健康教育读本，加强对青少年的心理健康教育。二是市教体局积极推动各地加强和规范中小学心理辅导室建设，目前全市有心理咨询室的学校763所。各校心理辅导教师遵循学生心理发展和教育规律积极开展个体辅导、团体辅导、心理训练等心理健康教育活动，有效提高青少年心理健康水平。三是各校将心理健康教育纳入教学计划，统筹安排心理健康教育课程，小学各年级每学年不少于12课时，中学各年级每学年不少于14课时，开足开齐心理健康教育课程。四是9月14日，我市召开心理健康推进会议，印发了《信阳市教体局关于进一步做好中小学校心理健康教育工作的通知》，对中小学校心理危机识别和干预工作做了进一步指导和规范。

二、加强心理健康教师队伍培养力度。切实加强心理健康教育队伍建设，提高心理健康教育专业化水平。一是加强专家队伍建设。成立了信阳市中小学心理健康教育专家指导委员会，对全市中小学心理健康教育工作进行研究、咨询、评价和指导。有效整合心理健康专兼职教师资源，通过不断地学习、观摩，有效提高了心理健康教师的业务能力和水平。二是加强专职队伍建设。依托信阳市心理协会等，面向全市举办心理健康教育工作专题培训、示范培训等，引领各地各校加大培训力度，不断提升队伍业务水平。今年因疫情，我市依托全国教师网络培训示范班，积极组织全市40余名心理健康教师参与培训。三是加强兼职队伍建设。将心理健康教育教师培训纳入“国培计划”中，通过专业化培养和骨干队伍系统化培训，使他们成为学校心理健康教育工作

队伍的有力补充，充分发骨干教师在关心帮助学生和心理危机干预工作中的重要作用。充分发挥常规教研活动、课题研究等的引领作用，结合实践，加强对心理教师的指导、评估和服务，不断提高心理健康教育科学化水平。

三、进一步完善心理健康教育体系建设。一是各教体部门积极推动“市心理健康辅导中心—区域心理健康咨询中心—学校心理辅导室”三位一体的心理服务体系建设，强化对青少年的心理辅导。二是以家长学校、家长委员会、家庭教育指导服务站点为依托，组织心理健康教育专家、家庭教育专家开展家庭教育指导工作，面向广大家长开展心理健康知识讲座，帮助家长学习心理健康知识，学会疏导孩子不良情绪，及时发现心理问题并进行干预。三是积极开展中小学校心理健康教育示范校、示范区创建活动。目前，浉河区为全省中小学心理健康教育示范区，信阳市第三小学、光山县第二高级中学、信阳市第五初级中学、新县第一初级中学等为全省中小学心理健康教育示范校。

四、深入开展心理健康教育宣传活动。一是推动各地各校全面普及心理健康教育，保证心理健康教育时间和必要的活动场地，将心理健康教育纳入教育教学计划，采用团体辅导、心理训练、角色扮演、专题讲座、观看心理健康科普视频等形式加强中小学生学习心理健康教育。二是面对新冠肺炎疫情，免费开通了中小学心理危机干预热线，并录制了《中小学生学习疫情防控和心理健康知识课堂》《疫情下的心理调适》《中考、高考学生及家长心理调适》《信阳市中学生心理危机预防与干预课程》《破译负面情绪密码》

等专题视频课，在电视和网络媒体上播放。三是组织开展了“阳光成长”“善爱我 与爱同行”“探寻红色足迹 助力心理健康成长”等心理健康教育实践活动，通过开展心理健康情况普查、心理健康团体辅导课评比、心理健康优质课评比、心理健康优秀案例、心理情景剧评比等活动，全面、科学、有效推进全市未成年人心理健康教育教育工作。

下一步，我们将认真学习您的建议，根据上级要求，结合我市实际情况，重点做好以下几项工作：

一、构建学生心理健康教育合作共同体。市教体局将进一步加强与卫生行政部门之间的协调，强化学校和医疗机构之间的双向转介转诊机制，推动完善家庭、学校、社会及社区之间的协同合作机制，强化对青少年，尤其是各种特殊处境青少年的咨询辅导和关心帮助，培养其自尊自信、自强自立、乐观向上的积极心理品质，促进其身心健康和可持续发展。

二、加强心理健康教育队伍建设。市教体局将持续推动各地各级各类学校按照有关文件要求配齐配强心理健康教育专兼职队伍，加强教师培训，逐步扩大专职教师比例。同时加强对教师的职业道德建设和心理健康教育，在强化师德师风建设的同时，关注教师的心理健康，提高教师教育教学技能。

三、完善心理健康教育评估体系。市教体局将继续督促各地教育行政部门因地制宜、积极探索，制定心理健康教育评价标准，把心理健康教育作为考核学校的重要内容，纳入评估指标体系之中。将开展心理健康教育情况作为挂牌责任督学督导

的重要内容，进行经常性督导，督促和指导中小学校心理健康教育落地见效。

四、加强心理健康教育宣传。市教体局将加强与教育电视台等媒体的合作，充分发挥微信公众号、微博、美篇等新兴传媒的作用，开设心理健康专题板块，加大对家庭科学教育方法、心理健康知识、缓解心理健康问题方法等的普及，营造全社会共同关注中小學生心理健康的氛围。

五、多角度提升识别干预能力。市教体局将进一步鼓励和推动各级各类学校积极推广应用科学有效的心理健康测评工具，提高青少年对自身心理健康的认识，加强对青少心理健康问题识别筛查和早期预警预防，健全心理危机预防和快速反应工作机制，完善危机预警防控体系。

衷心感谢您对信阳市教育事业的关心支持，欢迎您继续对我们的工作给予监督和指导。

主办单位:信阳市教育体育局 联系人:祝良桂 电话:6236025

信阳市教育体育局

2021年9月28日

抄送:市政协提案委(2份),市政府督查室(1份)。

信阳市教育体育局办公室

2021年9月28日印发