

信阳市教育体育局

签发人：厉天军

办理结果：A

对市政协五届五次会议 第 55049 号提案的答复

李春敏委员：

您提出的关于“提升信阳市中学生心理健康服务能力”的提案收悉。经市教体局研究办理，现答复如下：

市教体局高度重视中学生心理健康教育，将其作为中学生教育工作的重要内容，会同有关部门，积极开展心理健康宣传活动，不断丰富心理健康教育形式内容，教育和引导广大中学生树立正确的人生观、价值观、世界观。具体有以下做法。

一、加强中学生心理健康服务体系建设。市教体局积极推动“市心理健康辅导中心—区域心理健康咨询中心—学校心理辅导室”三位一体的心理服务体系建设，开通心理辅导热线，通过面询、授课、电话、网络等形式，强化对中学生的心理辅导。3月份，以学校为单位，通过问卷调查的方式，对全市3万多名中学生开展了心理健康筛查，及时了解掌握学生心理健康状况，为开展心理危机干预工作的开展做好充分准备。9月14日，我市召开专题会议，对全市心理健康教育工作进行了再动员、再部署，印

发了《信阳市教体局关于进一步做好中小学校心理健康教育工作的通知》，要求各地高度重视心理健康教育，建立心理健康筛查机制，强化日常预警防控，鼓励建立区域性心理辅导中心，畅通学生心理疏导渠道，建立完善的转介机制，打造专业教师队伍，加强心理健康教育评价和督导。

二、开展心理健康教育知识普及宣传活动。信阳市教育体育局组织开展了“阳光成长”“善爱我 与爱同行”“探寻红色足迹 助力心理健康成长”等心理健康教育实践活动，通过团体辅导、心理情景剧等方式，向中学生全面普及心理健康知识。围绕“3·25”（善爱我）、“5·25”（我爱我）、“10.10”（世界精神卫生日）等开展主题日、文化周、活动月系列活动，广泛举办有益于学生身心健康的文体艺术活动及心理素质拓展活动，不断丰富教育载体和途径，传播心理健康科学知识和保健意识。疫情期间免费开通了中小学心理危机干预热线，并录制了《中小学生学习疫情防控和心理健康知识课堂》《疫情下的心理调适》《中考、高考学生及家长心理调适》《信阳市中学生心理危机预防与干预课程》《破译负面情绪密码》等专题视频课，在电视和网络媒体上播放，有效缓解疫情期间中学生不良情绪。

三、以辅导室为依托开展心理疏导。按照《中小学心理辅导室建设指南》要求，市教体局积极推进各校心理健康辅导室建设，目前全市有心理咨询室的学校 763 所。各校根据本地实际情况，利用课间、课后等非上课时间定期对学生开放，每周开放时间不少于 10 小时，充分发挥心理咨询室育人功能。建立健全详细的学生成长信息记录及辅导记录，及时评估、分析心理健康问题。建立具体的危机干预机制，明确心理危机干预流程，与相关心理诊治部门建立畅通、快速的转介渠道，并建立跟踪反馈制度。

四、落实心理健康教育课程。目前，市教体局已将心理健康

教育列入年度工作计划，并以文件形式规定各校严格按照中学各年级每学年不少于14课时的要求，开齐开足心理健康课程，加强心理健康课程教育。各校结合本地实际情况，积极编写校本课程，并参与相关课题申报和优秀成果评选，进一步加强心理健康教育的科学研究。

五、加强心理健康教育教师培训。市教体局局积极邀请心理健康教育专家，每年组织1—2次心理健康专业集中培训，近1000名心理健康教育教师达到了持证上岗的要求。今年因疫情，我市依托全国教师网络培训示范班，组织全市40余名心理健康教师参与培训。将心理健康教育纳入“国培计划”，在“国培计划”中专门设置心理健康教育教师培训项目，并对全市1700余名中小学心理健康教育教师开展线上培训。

下一步，我们将认真学习您的建议，根据上级要求，结合我市实际情况，重点做好以下几项工作：

一是做好心理健康教育普查工作。依托相关专业机构，落实每学期面向小学高年级、初中、高中至少开展一次心理健康测评的要求，将学生心理健康测评结果分析与班主任意见相结合，对检测中发现有严重心理问题的学生，确定心理健康专职教师进行定期的约谈和疏导，及早实施精准干预。

二是畅通学生心理疏导渠道。全力推动社会组织机构、区域心理健康辅导中心、学校心理健康辅导室等完善24小时心理援助热线，通过各种渠道让中小学生学习了解并知道热线电话，建立档案记录，做好评估和预判工作，及时采取措施进行干预。

三是强心理健康教育宣传。加强心理健康宣传教育工作部署，通过网络微课、微视频、动漫等创作，以及知识竞赛等，面向学生广泛传播心理健康科学知识。充分发挥广播、电视、书刊、影视及微信公众号、微博、美篇等网络新媒体的作用，加大对家庭

科学教育方法、心理健康知识、缓解心理健康问题方法等的普及，引导中学生树立“每个人是自己心理健康第一责任人”意识。通过海报、横幅、宣传册等方式，广泛传播自尊自信、理性平和、积极向上的生活态度和健康心态。

四是强化课堂的主渠道作用。重视课程主渠道建设，不断拓展线上线下课程教育平台，扩大心理健康教育工作覆盖面。强化课程教学。推动各校将心理健康教育纳入教育教学计划，保障课时，丰富形式，加强心理健康课程教育。重点开展适合学生身心发展特点的心理健康主题教育活动，广泛举办有益于学生身心健康的文体艺术及心理素质拓展活动，增强心理健康教育的吸引力与感染力，提高参与度和实效性。

五是加强心理健康教育队伍建设。市教体局将与人社局等部门协商，按照一定比例，招聘一批具有应用心理学或心理健康教育相应专业的专职教师，确保各校至少有一名专职心理健康教师。积极邀请心理健康教育专家，开展寒暑假集中培训，以心理健康教育兼职教师为重点、班主任和德育课程教师为主体，推进教师全员培训机制。

衷心感谢您对信阳市教育事业的关心支持，欢迎您继续对我们的工作给予监督和指导。

主办单位:信阳市教育体育局 联系人:祝良桂 电话:6236025

信阳市教育体育局

2021年9月28日

抄送:市政协提案委(2份),市政府督查室(1份)。

信阳市教育体育局办公室

2021年9月28日印发