

# 信阳市教育体育局

---

办理结果：A

## 对市政协五届三次会议 第 53192 号提案的答复

臧曼委员：

您提出的关于“在全市推广健康饮食工作”的提案收悉。经与市教体局共同研究办理，现答复如下：

随着当今社会发展，特别是近些年来，如何吃得健康吃得营养成为了人民群众日益关注的问题，特别是对儿童青少年而言，关系到身体的健康发育和德智美劳等全面素质的发展。市教体局也在近些年来注意到，不良的饮食及生活习惯已经成为目前儿童青少年较严重的问题之一，挑食、偏食、暴饮暴食、据食等不良饮食习惯普遍存在，三餐不规律，口渴喝饮料，饿了吃零食，偏爱甜食，诸多不良习惯造成了目前儿童青少年肥胖、营养不良、龋齿等非健康现象。还有就是对食物的浪费，不喜欢吃的就扔掉、倒掉，造成了大量的食物浪费。

您在提案中提到的在全市推广健康饮食的提议非常及时，符

---

合当下儿童青少年健康教育中遇到的困难和难题，食育教育在中小学的推广宣传也已迫在眉睫。我市新县、光山、平桥对此项工作进行了探索，新县于2018年举办了“2018中国食育研讨会”，邀请到大量国内外食育方面专家参与，并在后续的计划中对各学校教师逐期进行了培训；光山县、平桥区也在辖区内个别学校进行了试点开展，反映情况良好。市级层面，市教体局联合市妇联、市委宣传部、市场监督管理局以及市文广旅局等相关部门于2019年春季学期中，对平桥、光山和新县试点学校进行了调研，整理了一些经验及做法，已计划在全市推广儿童青少年食育教育工作。

在推广此项工作过程中也遇到了包括您提到的诸多问题，地域造成的生活习惯难以改变、部门之间的联动力未能有效形成、各县区和学校对食育教育的重视程度不一，诸多问题均在实际操作中制约了食育教育的推广，加之资金投入不足，宣传力度不够，应试教育对素质教育的资源挤占，也都不同程度地加大了此项工作执行的困难。

下一步工作中，市教体局将联合卫生、市场监管等相关部门，加大此项工作力度，在有条件情况下赴先进地区进行学习，加大资金投入力度，借助媒体和大型活动进行宣传，并进一步考虑将儿童青少年食育教育课程纳入学校健康教育课程，制定详细方案使之执行，以“小手拉大手”的形式，通过学生带动家长，努力通过多角度、多途径的宣传，形成人人关注健康、全民参与食育的社会共识和行动目标。

衷心感谢您对信阳教育体育事业的关心支持，欢迎继续对我

们的工作予以监督指导。

主办单位：信阳市教育体育局 联系人：翟娟 电话：6206506

信阳市教育体育局

2019年9月29日

---

抄送：市政协提案委（3份），市政府督查室（1份）。

---

信阳市教育体育局办公室

2019年9月29日印发

---