

信阳市教育体育局文件

教体体卫艺〔2022〕35号

信阳市教育体育局 关于印发《信阳市2022年中招体育考试工作 实施办法》的通知

各县区教育（体育）局，各管理区教育办，局直有关学校：

根据《河南省教育厅关于切实做好2022年中招体育考试工作的通知》（教体卫艺〔2022〕4号）和《河南省教育厅关于印发〈河南省中招体育考试改革方案〉的通知》（豫教体卫艺〔2021〕140号）要求，经研究，市教育体育局制定了《信阳市2022年中招体育考试工作实施办法》，现予以下发，请认真遵照执行。

附件：信阳市 2022 年中招体育考试工作实施办法

信阳市教育体育局

2022 年 2 月 9 日

信阳市教育体育局办公室

主动公开

2022 年 2 月 9 日印发

附 件

信阳市 2022 年中招体育考试工作 实 施 办 法

一、指导思想

以全面提高学生的体质健康水平为目标，充分发挥体育考试激励和促进学生参加体育锻炼的作用，使体育考试真正成为推进素质教育和加强学校体育工作的重要手段，从而全面提高我市广大青少年学生的身体健康素质。

二、考试时间

全市统一于 4 月 1 日至 5 月 15 日之间进行，不得提前或逾期，具体时间由县区确定。

三、组织机构

2022 年全市中招体育考试由信阳市教育体育局统一组织实施。市教育体育局成立由局党组书记、局长厉天军同志任组长的全市体育考试工作领导小组（见附件 1），领导小组下设办公室，具体负责全市体育考试工作。

各县区均要成立相应的组织机构。

四、考试项目设置

考试项目设置依据《国家学生体质健康标准 2014 年修正版》规定的内容，部分项目沿用 2007 版《国家学生体质健康标准》。

七年级考试成绩以满分 15 分计入中招成绩总分。具体考试项目为：50 米跑、跳绳、足球运球，每项分值为 4 分；过程性评价分值 3 分。

九年级考试成绩以满分 70 分计入中招成绩总分。具体考试项目与分值为：

1. 中长跑，分值为 30 分；
2. 篮球运球和足球运球两个项目二选一（学生自选），分值为 20 分；
3. 一分钟跳绳和立定跳远两个项目二选一（学生自选），分值为 20 分。

以上项目必须现场测试，不得变更或减少。具体考试规则和评分标准见附件 2、3。

五、考场设置及编排

全市共设浉河区、平桥区、罗山县、潢川县、息县、淮滨县、光山县、商城县、新县 9 个考区。南湾管理区、羊山新区、鸡公山管理区在浉河区参加考试，上天梯管理区、信阳高新区在平桥区参加考试。每个考区只设一个考点。

各考区根据本县区学校、人数、远近合理编排参加考试时间，必须按学校、班级、学生座号顺序编排考试组别。

考点必须设置在条件较好、功能完备、便于实行封闭式管理的 400m 标准跑道的运动场。所有体育考试考场全部使用智能化测试仪器。考试器材由考区提供，包含跳绳、足球和篮球，不允许考生私自带器材进入考场。

每个考点的大门上方统一悬挂“2022 年信阳市中招体育考试 × × × 考点”横幅。考点检录处要设咨询台，咨询台要张贴放大后的各项评分标准，并有熟悉业务的工作人员解答家长提问。各考点要设立家长观看区。

所有考试项目必须全程录像,并妥善保管半年以上。有条件的考点可将考试现场录像连接到大屏幕,并实时公示考生成绩。

六、成绩公告

考生在三个项目考试结束后,打印自己的考试成绩单并签字确认;各县区考务办要在每半天考试结束后的30分钟内,将全部考生的考试成绩上传至市教育局指定邮箱 2441623702@qq.com,同时将考生成绩打印交学校核对,确认无误签字后收回、封存。已上报的成绩不得更改,如需变更,需由县区教体局行文上报说明原因。

七、对体育考试特殊情况的处理

1. 残免:因残疾申请免考的考生,应在考前持免考申请表(见附件4)、残联部门办理的残疾证到本县区教体局考务办申请免考手续。受理申请的考务办工作人员要和考生本人见面,确认情况属实后签字。其体育考试成绩按当年本县区学生体育考试的平均成绩计入中招成绩。

2. 病免:因疾病不能参加剧烈运动的考生和在考前因临时伤(病)等突发性事件导致不能参加考试的考生,应在考前持免考申请表、县级以上公办医院诊断证明书到本县区教体局考务办申请免考手续。七年级考生以当年本县区学生实测项目成绩平均分的60%和《体育与健康》课程成绩之和计入本年度成绩,九年级考生体育考试成绩按当年本县区学生体育考试平均成绩的80%计入中招成绩。

3. 缓考:因临时伤(病)等特殊情况暂不能参加体育考试的考生可申请缓考。

4. 在考试过程中因伤（病）等突发事件而中止考试的考生，已考项目成绩有效，未考项目按无成绩计算。如该考生申请缓考，经考务长批准，已考项目无效，同缓考考生在统一安排时间内重新考试。如因身体原因实在不能参加缓考，可申请补办免考手续，已考成绩无效，按病免情况对待。

注意事项：所有申请免考、缓考的学生须如实填写免考、缓考申请表，经体育老师、班主任和校长签字后，加盖学校公章在学校公示栏公示一周，而后方可报县区教体局考务办。各县区考务办要将所有免考、缓考人员名单于开考前提报市教体局，市局将对免考、缓考人员进行公示；县区考务办要在考试开始前一天在考点成绩公示栏将所有免考、缓考人员名单进行公示，直至考试结束。所有缓考考生需于5月在市教育体育局指定考区参加考试。

八、考试纪律

1. 为确保体育考试的顺利进行，各县区教育行政部门对考务工作必须加强领导，实行全封闭式管理。要严密组织、严格纪律、严肃考风，要监督、检查考务人员在考试中或考前、考后是否发生违反招生考试纪律的现象；对群众反映和检举的事项进行调查核实及处理，确保考试公平、公开、公正。

2. 各县区要根据《信阳市2022年初中毕业升学体育考试工作实施办法》制定本考区体育考试工作实施办法，连同所有病免、残免、缓考考生名单一并于考前一周报市教体局体卫艺科。考试过程中产生的病免、缓考考生名单需当天上报。

3. 凡出现弄虚作假、冒名顶替等情况，一经查实，考生成绩按0分处理；凡徇私舞弊、违反体育考试纪律的考务人员，一经

查实，立即停止其工作，并视其情节轻重，按中招考务有关纪律严肃处理；凡有意破坏考试秩序、延误考试时间的人员，经发现不听劝阻者，交当地有关部门严肃处理。

九、安全工作及疫情防控

各县区要按照《信阳市 2022 年中招体育考试工作安全预案》（见附件 6）做好各项安全工作；按照省、市疫情防控要求做好疫情防控工作。

十、收费标准

按照《关于规范我省普通高级中学和中等职业学校收费项目及标准》（豫教财字〔1998〕96 号）中每生收费 10 元的规定执行。

十一、各县区要在体育考试结束一周后，将考试工作总结报市教体局体卫艺科。

联系人：毛光照；电话：6206506。

- 附件：
1. 信阳市 2022 年中招体育考试工作领导小组成员名单
 2. 信阳市 2022 年中招体育考试规则
 3. 信阳市 2022 年中招体育考试项目评分标准
 4. 信阳市 2022 年中招体育考试病残免考申请表
 5. 信阳市 2022 年中招体育考试缓考申请表
 6. 信阳市 2022 年中招体育考试工作安全预案

附件 1

信阳市 2022 年中招体育考试工作领导小组 成 员 名 单

- 组 长：厉天军 信阳市教育体育局党组书记、局长
- 副组长：潘中华 信阳市教育体育局二级调研员
- 董俊红 信阳市教育体育局党组成员、信阳市纪委监委驻信阳市教育体育局纪检组长
- 成 员：顾德成 信阳市教育体育局体卫艺科科长
- 祝良桂 信阳市教育体育局基础教育科科长
- 孙法伦 信阳市教育体育局法制安全科科长
- 肖 锐 信阳市纪委监委驻信阳市教育体育局纪检组副组长

领导小组办公室设在体卫艺科，由潘中华同志任办公室主任，顾德成同志任办公室副主任。

附件 2

信阳市 2022 年中招体育考试规则

1. 考生参加体育考试要着运动服或轻便服装（不能有明显的标记）、穿运动鞋或平底轻便胶鞋，不得穿钉鞋（包括铁钉、塑料钉和胶钉）等鞋。

2. 每位考生三项成绩考试应在一个单元内完成。如因天气变化中断考试，使考生不能在一个单元内考完三项，可延长到当天完成。当天不能完成三项考试的考生，已考项目成绩无效，另行安排时间重新进行。

3. 中长跑（男子 1000 米、女子 800 米跑）：考生 10—15 人一组穿号码衣进行测试，站立式起跑。当听到“跑”的口令后起跑，同时开始计时。当考生的躯干部到达终点线垂直面时，考生腕表对准感应器记录成绩。以分、秒为单位记录成绩，不计小数。

4. 篮球运球：统一用 7 号篮球。考生在起点线后持球站立，听到出发口令后，单手运球依次过杆。考生与球均返回起终点线时停表。每名受试者测两次，记录最好成绩。

场地标准：长 20 米，宽 7 米。起点线至第一列标志杆（物）的距离为 5 米，标志杆距左右边线 3 米。各距杆 3 米，共 5 排杆，全长 20 米，并列的两杆间隔 1 米。

注意事项：（1）测试中篮球脱手后，如球仍在测试场地内，受试者可自行捡回，并在脱手处继续运球，不停表。（2）测试过

程中出现以下现象均属于违规行为，取消当次成绩：出发时抢跑、运球过程中双手同时触球、膝盖以下部位触球、漏绕标志杆、碰倒标志杆、人或球出测试区域、通过终点时人球分离等。（3）受试者有两次测试机会，两次犯规无成绩者成绩为 0 分。

5. 足球运球：统一用 5 号足球。考生听到出发口令后开始向前运球依次过杆，不得碰杆。考生和球均越过终点线即为结束。每人测两次，记录最好成绩。

场地标准：长 30 米，宽 10 米，需坚实、平整。标志杆距左右边线 5 米。起点线至第一杆距为 5 米，各杆间距 5 米，共设 5 根标志杆。

注意事项：（1）测试过程中出现以下现象均属违规行为，取消当次成绩：出发时抢跑、漏绕标志杆、碰倒标志杆、故意手球等。（2）受试者有两次测试机会，两次犯规无成绩者成绩为 0 分。

6. 一分钟跳绳：受试者听到开始信号后开始跳绳，动作规格为正摇双脚跳绳，每跳跃一次且摇绳一回环（一周圈），计为一次，听到结束信号后停止。每人测两次，记录最好成绩。

7. 立定跳远：考生两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线，两脚原地同时起跳。每人试跳二次，记录其中成绩最好一次，以厘米为单位。两脚同时起跳时，不得有垫步或连跳动作，否则按违规处理。

8. 50 米跑：考生 4—8 人一组穿号码衣进行测试，站立式起跑。当听到“跑”的口令后起跑，同时开始计时。当考生的躯干

部到达终点线垂直面时，考生腕表对准感应器记录成绩。以秒为单位记录成绩，精确到小数点后一位，小数点后第二位数按非“0”时则进1，如10.11秒读成10.2秒记录之。发现有抢跑者，按最低分计入。

9. 引体向上(男子): 考生跳起双手握杠，两手与肩同宽成直臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体，上拉到下颏超过横杠上缘为完成一次，两次引体向上的间隔时间超过10秒终止测试。

10. 仰卧起坐(女子): 考生仰卧于垫上，两腿稍分开，屈膝呈90度角左右，两手指交叉贴于脑后，双脚必须放于垫上。考生坐起时两肘触及或超过双膝为完成一次。仰卧时两肩胛必须触垫。当听到“开始”口令的同时开表计时，记录1分钟内完成次数。1分钟到时，考生虽已坐起但肘关节未达到双膝者不计该次数，精确到个位。若发现考生借用肘部撑垫或臀部起落的力量起坐时，该次不计数。

附件 3

信阳市中招体育考试过程性评价项目评分标准 (七 年 级)

项目	50 米跑 (秒)		跳 绳 (次 / 1 分)			足 球 (秒)		
	男	女	得分	男	女	得分	男	女
100	7.8	8.1	100	170	168	100	8.1	8.5
95	7.9	8.2	98	165	163	98	8.3	9.0
90	8.0	8.3	96	158	156	96	8.7	9.8
85	8.1	8.6	94	150	148	94	9.1	10.6
80	8.2	8.9	92	140	138	92	9.5	11.7
78	8.4	9.1	90	130	128	90	10.0	12.7
76	8.6	9.3	87	126	124	87	10.3	13.1
74	8.8	9.5	84	121	117	84	10.7	13.7
72	9.0	9.7	81	115	111	81	11.1	14.4
70	9.2	9.9	78	108	103	78	11.7	15.2
68	9.4	10.1	75	100	94	75	12.2	16.1
66	9.6	10.3	72	94	89	72	12.5	16.8
64	9.8	10.5	69	86	81	69	13.0	17.9
62	10.0	10.7	66	78	74	66	13.5	19.0
60	10.2	10.9	63	66	63	63	14.1	20.5
50	10.4	11.1	60	55	53	60	14.7	22.0
40	10.6	11.3	50	51	49	50	15.0	22.4
30	10.8	11.5	40	44	43	40	15.5	23.1
20	11.0	11.5	30	38	38	30	16.0	23.7
10	11.2	11.7	20	29	30	20	16.7	24.6
			10	20	22	10	17.3	25.5

信阳市 2022 年中招体育考试项目评分标准（九年级）

1000 米或 800(分 秒)			立定跳远（厘米）			1 分钟跳绳（个数）			篮球（秒）			足球（秒）		
得分	男	女	得分	男	女	得分	男	女	得分	男	女	得分	男	女
30	3'40"	3'25"	20	250	202	20	180	172	20	9.4	12	20	7.5	8.1
28.5	3'45"	3'32"	19.6	245	196	19.6	175	167	19.6	9.8	12.3	19.6	7.7	8.6
27	3'50"	3'39"	19.2	240	190	19.2	168	160	19.2	10.4	12.8	19.2	8.1	9.4
25.5	3'57"	3'47"	18.8	233	183	18.8	160	153	18.8	11.1	13.4	18.8	8.5	10.2
24	4'05"	3'55"	18.4	225	176	18.4	150	143	18.4	11.9	14.1	18.4	8.9	11.3
23.4	4'10"	4'00"	18	221	173	18	140	133	18	12.8	14.8	18	9.4	12.3
22.8	4'15"	4'05"	17.4	217	170	17.4	136	129	17.4	13.2	15.5	17.4	9.7	12.7
22.2	4'20"	4'10"	16.8	213	167	16.8	130	123	16.8	13.7	16.6	16.8	10.1	13.3
21.6	4'25"	4'15"	16.2	209	164	16.2	124	117	16.2	14.3	17.7	16.2	10.5	14
21	4'30"	4'20"	15.6	205	161	15.6	116	109	15.6	15.1	19.2	15.6	11.1	14.8
20.4	4'35"	4'25"	15	201	158	15	108	101	15	15.8	20.6	15	11.6	15.7
19.8	4'40"	4'30"	14.4	197	155	14.4	103	96	14.4	16.4	21.4	14.4	11.9	16.4
19.2	4'45"	4'35"	13.8	193	152	13.8	94	88	13.8	17.4	22.6	13.8	12.4	17.5
18.6	4'50"	4'40"	13.2	189	149	13.2	86	80	13.2	18.3	23.9	13.2	12.9	18.6
18	4'55"	4'45"	12.6	185	146	12.6	75	69	12.6	19.6	25.5	12.6	13.5	20.1
15	5'15"	4'55"	12	180	141	12	64	58	12	20.8	27.1	12	14.1	21.6
12	5'35"	5'05"	10	175	136	10	60	54	10	21.6	27.8	10	14.5	22
9	5'55"	5'15"	8	170	131	8	53	48	8	22.9	28.8	8	15	22.7
6	6'15"	5'25"	6	165	126	6	46	42	6	24.1	29.9	6	15.5	23.3
3	6'35"	5'35"	4	160	121	4	37	33	4	25.8	31.2	4	16.2	24.2

附件 4

信阳市 2022 年中招体育考试病残免考申请表

学校				学籍号		免冠 1 寸 照片
姓名		性别		身份证号		
申请免考的理由	家长签字:					
证明粘贴处	* 残疾学生附残疾部门办理的残疾证复印件 * 因伤(病)申请免考的学生附县级以上医院诊断证明书					
任课体育教师签字		班主任签字		校长签字		
学校审批意见	盖章: 年 月 日			县(区)考务办意见	盖章: 年 月 日	

注：考生照片需与“普通高中招生考试考生基本信息”完全一致。

附件 5

信阳市 2022 年中招体育考试缓考申请表

学校				学籍号		免冠 1 寸 照片
姓名		性别		身份证号		
申请缓考的理由	家长签字:					
任课体育老师签字		班主任签字		校长签字		
学校审批意见	盖章: 年 月 日			县(区)考务办意见	盖章: 年 月 日	

注：考生照片需与“普通高中招生考试考生基本信息”完全一致。

附件 6

信阳市 2022 年中招体育考试工作 安全预案

为保证 2022 年我市中招体育考试工作顺利进行，特制定本安全预案。

一、各县区要成立考点安全工作领导小组，建立健全安全防范制度，落实相关措施，严密组织，并重点做好以下工作：

（一）考场为封闭式，除考务人员和考生外任何人不得随意进出考场。

（二）考试区场地、器材无安全隐患。地面要确保平坦，无坑无杂物，地带开阔，便于考生考试，不易造成人员拥挤摔倒或踩踏。

（三）休息区（待考区）应标志明显，地带开阔，便于学生集中和疏散，周围不存在安全隐患。

（四）考试区和休息区的分割地带要安排工作人员维持秩序，防止闲杂人员影响正常的考试工作。

（五）设立医疗救治点。考试现场考生出现扭伤、肌肉拉伤等一般性损伤时，由考点医生现场救治。考点学校要提前就近联系一所县级以上医院，一旦考生出现剧烈呕吐、眩晕、骨折、休克等较重症时，及时送医院救治。

二、各学校要成立以校长为组长的安全工作领导小组，成员由主管体育工作的校长、初三年级组长、班主任、体育教师、校医等人员组成，要分工明确，责任到人。要签订安全工作目标责

任书并按以下要求开展工作：

（一）组织所有初三毕业生于考试前认真做好年度常规体检，全面掌握体检结果。把好报名关，考生家长在知情同意书上签字，学校方可组织其报名参加体育考试。考前排查考生的身体状况及其它情况，确保全体考生身体健康无误。各学校考试前需向考务办提交本校考生的健康检测情况报告（对因健康原因不能参加考试的考生应逐一说明情况），杜绝考生带病进入考场。

（二）由主管校长亲自带队参加考试，统一组织考生安全有序、准时抵达考点，本校全部考生测试完后主管校长方可离开。

（三）做好考生的交通、饮食等安全纪律教育，要求考生在考前（特别是中长跑项目前）不要喝平常不经常饮用的功能性饮料，以免发生不良反应。同时教育考生到考点后服从考务人员的安排，不得携带手机、随身听、饰品等与考试无关物品，保持好考点的环境卫生，不大声喧哗、打闹，不乱扔杂物，按顺序进行各项测试。

（四）考前由体育老师带领考生集体做热身运动，以防考试过程中肌肉拉伤。

三、考试期间各学校及考点要加强食品卫生管理，严防食物中毒和疾病的传播。

四、各县区、学校要切实增强安全防范意识和责任意识，把安全工作贯穿体育考试工作的始终。对体育考试期间因安全意识差和管理措施不到位而造成重大责任事故的单位和个人要给予严肃处理。