

# 信阳市教育体育局

---

签发人：厉天军

办理结果：A

## 对市政协五届五次会议 第 55192 号提案的答复

王俊委员：

您提出的关于“减轻中小学课业负担，提升综合素质”的提案收悉。经市教育体育局研究办理，现答复如下：

随着社会竞争压力进一步增大，家长对教育的焦虑感越来越强，“唯分数论”的应试教育观念根深蒂固，难以扭转，中小学生学习负担持续加重。面对这一局面，市教体局全面落实教育部关于加强中小学生作业、睡眠、手机、读物、体质等“五项管理”文件精神，引导全社会树立科学教育质量观和人才培养观，促进中小学生健康成长，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。为切实减轻中小学生课业负担，提升综合素质，我们主要采取了以下措施。

**一是提高政治站位，落实主体责任。**下发了《关于进一步减轻学生负担规范办学行为的通知》《关于加强“五项管理”进一步

---

推进中小学生学习减负工作的通知》等文件，要求各县区教体局要遵循教育规律，强化政府职能，切实承担起“五项管理”和“双减”的主体责任。坚持主要领导亲自过问、分管领导具体落实，协调解决制约工作开展的重点与难点问题，保证各项工作顺利推进。各学校成立了以校长为组长，分管校长、职能科室、年级部负责人组成的工作领导小组，健全工作机制，明确岗位责任，创新工作措施，确保“五项管理”和“双减”工作取得实效。

**二是转变教育观念，统一思想认识。**我市各级教育行政部门和中小学校本着为教育事业负责、为学校发展负责和为学生成长负责的态度，组织老师认真学习领会“五项管理”“双减”相关文件精神，树立科学教育质量观和人才培养观，积极推进育人方式改革和教育评价改革。帮助教师正确认识学生成长规律，尊重学生天性和个体差异，培养好思想、好品行、好习惯，树立“先成人、再成才”理念，落实立德树人根本任务。采取科学有效的方式对学生进行合理引导，通过校园日常管理帮助孩子养成良好的学习生活习惯，促进学生健康成长，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

**三是细化工作措施，规范办学行为。**各县区学校严格对照上级“五项管理”“双减”等有关文件精神和要求，制定完善科学规范的工作制度，落实工作要求。严格落实控制作业总量、保证必要睡眠时间、强化手机管理、建立课外读物进校园管理制度、开足开齐体育健康课程等底线要求规范教育教学行为。根据不同年龄段学生身心发展特点，按照小学、初中、高中睡眠时间分别不

晚于 21:20、22:00、23:00，小学生每天睡眠时间应达到 10 小时，初中生应达到 9 小时，高中生应达到 8 小时。严控书面作业总量。小学一二年级除校内安排适当巩固练习外不布置书面家庭作业，三至六年级家庭作业不超过 60 分钟，初中家庭作业不超过 90 分钟，高中合理安排作业时间。周末、寒暑假、法定节假日也要控制书面作业时间总量。校外培训机构不得布置任何形式的书面作业

接下来，为有效解决减轻负担和提升质量、轻松学习和满足群众对高质量教育的期盼的矛盾，我们将进一步转变教育观念、加大工作力度，坚持立德树人，促进学生健康成长。**一是细化工作措施，落实“双减”要求。**各学校结合学段、地域等具体情况，优化管理环节，统筹学校各类教育教学目标，将各项工作措施压实做细。真正落实教师减负清单与学生减负措施，让教师将主要精力用于教学与研究上，让学生真正劳逸结合，高效专注地学习，健康快乐地生活。**二是关注学生心理，强化家校育人合力。**紧密家校联系，畅通家校沟通渠道，引导家长树立正确的教育观念，营造良好的家庭育人氛围，持续强化家校育人合力。通过家长学校、专题讲座、家长会等形式，大力宣传“双减”相关规定，帮助广大学生家长了解“双减”内容，理解“双减”意义，将家长希望子女成才的迫切愿望引导到正确的育人方向上来，争取家长对“双减”的支持和配合，共同促进学生健康成长。科学把握学生身心发展规律，强化心理跟踪与干预措施，教育引导学生在克服过大的学业焦虑、防止攀比心理、盲从心理、畏难情绪等不良心理现象，

助力学生健康发展。三是健全长效机制，严格校外培训机构管理。按照教体、公安、民政等七部门联合印发《信阳市基础教育校外培训机构专项整治实施方案》要求开展专项整治，夯实县区监管主体责任，建立监管长效机制，净化校外培训市场，规范培训行为，维护良好教育生态，减轻中小學生过重课外培训负担和家长经济负担，促进基础教育校外培训机构规范有序发展。

衷心感谢您对信阳教育体育事业的关心支持，欢迎您继续对我们的工作给予监督指导。

主办单位:信阳市教育体育局 联系人:祝良桂 电话:6236025

信阳市教育体育局

2021年9月28日

---

抄送:市政协提案委(2份),市政府督查室(1份)。

信阳市教育体育局办公室

2021年9月28日印发