

信阳市教育局文件

教体卫艺〔2016〕6号

信 阳 市 教 育 局 关于印发《信阳市 2016 年初中毕业升学体育 考试工作实施办法》的通知

各县区教体局，各管理区教育办（局），局直有关学校：

根据《河南省教育厅关于切实做好 2016 年初中毕业升学体育考试工作的通知》（教体卫艺〔2015〕1083）文件要求，经研究，市教育局制定了《信阳市 2016 年初中毕生升学体育考试工作实施办法》，现予以下发，请认真遵照执行。

2016 年 1 月 7 日

附件

信阳市 2016 年初中毕业升学体育考试工作 实 施 办 法

一、指导思想

以全面提高学生的体质健康水平为目标，充分发挥体育考试激励和促进学生参加体育锻炼的作用，使体育考试真正成为推进素质教育和加强学校体育工作的重要手段，从而全面提高我市广大青少年学生的身体健康素质。

二、考试时间

全市统一于 4 月 10 日至 5 月 10 日之间进行，不得提前或逾期，具体时间由县区确定，并于考前一周报市教育局体卫艺科。

三、组织机构

2016 年全市初中毕业升学体育考试由市教育局统一组织实施。市教育局成立了由局党组书记、局长苏锡凌同志任组长的全市体育考试工作领导小组（见附件 1），领导小组下设办公室，全面负责全市体育考试工作。

四、考试项目设置

考试项目设置依据《国家学生体质健康标准 2014 年修正版》规定的内容。考试成绩以满分 70 分计入中招成绩总分。具体考试项目与分值为：

- 1、身高标准体重:5 分。
- 2、肺活量指数:10 分。

- 3、立定跳远:15分。
- 4、坐位体前屈:15分。
- 5、1000米跑(男)、800米跑(女):25分。

以上项目必须现场测试，不得减少。

五、考场设置

全市共设浉河、平桥、光山、罗山、新县、商城、息县、淮滨、潢川9个考区。南湾管理区、羊山新区、鸡公山管理区在浉河区参加考试，上天梯管理区、信阳工业城在平桥区参加考试。每个考区只设一个考点。

考点必须设置在条件较好、功能完备、便于实行封闭管理的400m标准跑道的运动场。

每个考点的大门上方统一悬挂“2016年信阳市初中毕业升学体育考试×××考点”横幅。考点检录处要设咨询台，咨询台要张贴放大后的各项评分标准，并有熟悉业务的工作人员解答家长提问。考点要设封闭的家长观看区，有条件的考点可将考试现场的监控录像连接到大屏幕，实时公示考生成绩，让家长观看考试过程。

六、考试实施

1、各考区均要成立由局长担任负责人的体育考试工作领导小组。其主要职责是：根据本《实施办法》和招生工作的有关规定，制定本考区有关体育考试的文件、考试方案、考试日程；选调培训考务人员；解决考试中出现的问题，处理违纪行为。

2、按照省教育厅对初中毕业升学体育考试工作的要求，所有

体育考试考场全部使用智能化测试仪器。所有考试过程全程监控录像。考生基本信息、考生照片信息要与“普通高中招生考试考生基本信息”完全一致，考试成绩由“学生体育考试成绩 IC 卡”进行信息处理。

3、各考区实行考务长负责制。考务长主要职责是：贯彻落实各级教育行政部门下达的关于体育考试的各项规定和要求；对参加监考人员进行岗位培训；检查考试场地、器材；做好考试的各项组织工作。考场和考试中发生的有关问题，应由考务长主要负责。

4、编排及资格审查。编排工作的主要职责是：根据本县区学校、人数、远近合理编排参加考试时间、顺序，确保考试以学校、班级为单位进行；如遇突发事件调整时间应及时通知到校。资格审查工作的主要职责是：对因身体原因不能或暂缓参加考试的考生出具的证明、申请进行审核。

5、检录及后勤。检录工作的主要职责是：在候考区按日程安排将编排好的考生分组，并重申考试纪律、注意事项等；然后将考生带入考场，考试结束后带出考场。后勤工作的主要职责是：按要求提供场地；摆放设备、检查电路；做好考务人员、考生的服务。

6、监考。监考员要选用身体健康、思想品德良好、作风正派、遵纪守法、熟悉考试业务、能熟练操作考试智能化设备的人员担任。其主要职责是：对考生身份进一步审核，确保一人一卡有序考试；分考试项目对考生进行体育考试；现场报告成绩。

7、考场纪律巡视。其主要职责是：监督、检查考务人员在考试中或考前、考后是否发生违反招生考试纪律的现象；对群众反映和检举的事例进行调查核实及处理。

8、安全及医疗。安全工作的主要职责是：做好体育考试工作的安全预案；做好学校、学生的交通、饮食等安全教育的工作。医疗工作的主要职责是：在考点设立医疗救治点，备担架、氧气袋等医疗设施；专业医务人员值班；对考试现场出现突发情况进行及时救治；提前就近联系一所县区级医院，一旦出现较重症时，及时送医院救治。

9、成绩公告。其主要职责是：组织考生在五个项目考试结束时，凭 IC 卡在智能终端机领取自己的考试成绩单（或核实成绩后签字交县区封存）；收回 IC 智能卡按学校、组别封存，并妥善保管不得丢失和损坏；将终端机联接电脑和打印机，打印各组成成绩的同时存入电脑；上午全部考生的考试成绩在下午考试开始之前经数据打包后上传市教育局体卫艺科邮箱 xytwyk2009@163.com，下午的考试成绩在当日 20:00 前上传市教育局体卫艺科；每半天考试结束或一校考试结束将成绩册打印交学校核对，考生成绩确认无误签字后收回、封存。已上报的成绩不得更改，如需变更，必须说明原因。

七、考试规则

1、考生参加体育考试要着运动服或轻便服装（不能有明显的标记）、穿运动鞋或平底轻便胶鞋，不得穿钉鞋（包括铁钉、塑料钉和胶钉）等鞋。

2、每位考生五项成绩考试应在一个单元内完成。如因天气变化中断考试，使考生不能在一个单元内考完五项，可延长到当天完成。当天不能完成五项考试的考生，已考项目成绩无效，另行安排时间重新进行。

3、身高标准体重：考生赤足，立正姿势站在身高体重磅的底板上（上肢自然下垂，足跟并拢，足尖分开成60度角）。足跟、骶骨部及两肩胛区与立柱相接触，躯干自然挺直，头部正直，耳屏上缘与眼眶下缘呈水平位，待仪器报告成绩后方可离开身高体重磅。身高以厘米为单位，测试时保留一位小数；体重以公斤为单位，测试时保留一位小数。考生测量身高体重时，身上不得携带改变体重的任何物品，否则按违规，零分处理。

4、肺活量：使用干燥卫生的一次性口嘴（如使用非一次性口嘴，则每更换测试对象需消毒一次）。肺活量计主机放置于平稳桌面上，工作人员检查电源线及接口是否牢固后，按工作键液晶显示“0”即表示机器进入工作状态。考生进行一两次较平日深一些的呼吸动作后，更深地吸一口气，屏住气向口嘴处慢慢呼出至不能再呼出为止。吹起完毕后，液晶屏上最终显示的数字即为肺活量毫升值。每位考生测三次，记录三次数值，选取最大值作为考试结果。以毫升为单位，不保留小数。考生考试中不得从口嘴处吸气和二次吸气，否则按违规处理。

5、坐位体前屈：考生两腿伸直，两脚平蹬测试纵板坐在平地上，两脚分开约10-15厘米，上体前屈，两臂伸直向前，用两手中指尖逐渐向前推动游标，直到不能前推为止。测试计脚蹬纵

板内沿平面为 0 点，向内为负值，向前为正值。记录以厘米为单位，保留一位小数。测试两次，取最好成绩。考生上体前屈时，膝关节保持 180° 不得弯曲，否则按违规处理。

6、立定跳远：考生两脚自然分开站立，站在起跳线后，脚尖不得踩线，两脚原地同时起跳。每人试跳三次，记录其中成绩最好一次，以厘米为单位。两脚同时起跳时，不得有垫步或连跳动作，否则按违规处理。

7、男子 1000 米、女子 800 米跑：考生 10—15 人一组穿号码衣进行测试，站立式起跑。当听到“跑”的口令后起跑，同时开始计时。当考生的躯干部到达终点线垂直面时，考生腕表对准感应器记录成绩。以分、秒为单位记录成绩，不计小数。

8、考生参试各单项成绩按就低不就高的原则计分，如男子 1000 米跑成绩 4 分 13 秒，按 4 分 15 秒计分，不能按 4 分 10 秒计分，女子立定跳远成绩 175 厘米，按 173 厘米计分，不能按 176 厘米计分。各单项成绩保留一位小数，不四舍五入计分。五项成绩合成总分，按四舍五入，不留小数。

信阳市 2016 年初中毕业升学体育考试项目评分标准见附件 2。

八、对体育考试特殊情况的处理

1、残免：因残疾申请免考的考生，应在考前持免考申请表（见附件 3）、残联部门办理的残疾证到本县区教体局考务办申请免考手续。受理申请的考务办工作人员要和考生本人见面，确认情况属实后签字。其体育考试成绩按当年本县区学生体育考试的平均成绩记入中招成绩。

2、病免：因患哮喘、心脑血管及不宜参加剧烈运动的遗传性疾病等重大疾病的考生和在考前因临时伤（病）等突发性事件导致不能参加考试的考生，应在考前持免考申请表、县级以上医院诊断证明书到本县区教体局考务办申请免考手续，其体育考试成绩按当年本县区学生体育考试平均成绩的80%记入中招成绩。

3、缓考：因临时伤（病）等特殊情况暂不能参加体育考试的考生可申请缓考。由本人或家长提出书面申请，经学校同意后，由校长签字并加盖学校公章报送考务长处申请办理缓考手续。缓考学生统一由本县区在一周后安排时间进行考试，最迟不得超过十天。

4、在考试过程中因伤（病）等突发事件而中止考试的考生，已考项目成绩有效，未考项目按无成绩计算。如该考生申请缓考，经考务长批准，已考项目无效，同缓考考生在统一安排时间内重新考试。如因身体原因实在不能参加缓考，可申请补办免考手续，已考成绩无效，按病免情况对待。

所有免考、缓考的学生填写免考、缓考申请表，经体育老师、班主任和校长同意后需在学校公示栏公示两周后方可报县区教体局考务办，各县区要在考试开始前一天将所有免考、缓考人员名单在考点成绩公示栏进行公示，直至考试结束；所有缓考考生在缓考时需由考务办全场录像以备查。

九、严肃体育考试纪律

1、为确保体育考试的顺利进行，各县区教育行政部门对考务工作必须加强领导，实行全封闭式体育考试。要严密组织、严格

纪律、严肃考风，同时要做到考试公平、公开、公正、准确。

2、各县区要根据《信阳市 2016 年初中毕业升学体育考试工作实施办法》制定出本考区体育考试的有关规定，如考试须知、考务人员守则、工作人员守则、考场纪律等，并将本考区 2016 年初中毕业升学体育考试工作实施办法在考前一周报市教育局体卫艺科。

3、凡出现弄虚作假、冒名顶替等情况，一经查实，考生成绩按 0 分处理。

4、凡徇私舞弊、违反体育考试纪律的考务人员，一经查实，立即停止其工作，并视其情节轻重，按中招考务有关纪律严肃处理。

5、凡有意破坏考试秩序、延误考试时间的人员，经发现不听劝阻者，交当地有关部门严肃处理。

十、安全纪律要求

1、各县区要组织所有初三毕业生考试前认真做好年度常规体检工作，并把好报名关。考生家长在知情同意书(见附件 5)上签字，学校方可组织其报名参加考试。要做好学生的思想工作和考试安全教育，教育考生在报名参加体育考试时既不要隐瞒病史病情，也不要虚报病症。

2、各县区要落实好安全应急预案，要在《信阳市 2016 年初中毕业升学体育考试工作安全预案》(见附件 6)的基础上，细化出具体措施。各学校要签订安全工作目标责任书(见附件 7)，各考点要加强考试现场医疗救护措施，消除安全隐患，防止意外事

故发生。

十一、收费标准

按照《关于规范我省普通高级中学和中等职业学校收费项目及标准》(豫教财字〔1998〕96号)中每生收费10元的规定执行。

十二、各县区要在体育考试结束一周后，将考试工作总结报市教育局体卫艺科。

联系人：翟娟；电话：15839779927；邮箱：xytwyk2009@163.com。

- 附件：1、信阳市2016年初中毕业升学体育考试工作领导小组成员名单
- 2、信阳市2016年初中毕业升学体育考试项目评分标准
- 3、信阳市2016年初中毕业升学体育考试病残免考申请表
- 4、信阳市2016年初中毕业升学体育考试缓考申请表
- 5、家长知情同意书
- 6、信阳市2016年初中毕业升学体育考试工作安全预案
- 7、信阳市2016年初中毕业升学体育考试安全工作目标责任书

附件 1

信阳市 2016 年初中毕业升学体育考试工作领导小组 成 员 名 单

组 长：	苏锡凌	信阳市教育局党组书记、局长
副组长：	高君行	信阳市教育局党组成员、副局长
	潘中华	信阳市教育局党组成员、副局长
	郑承华	信阳市教育局党组成员、纪检组长
成 员：	王广宇	信阳市教育局体卫艺科科长
	张本波	信阳市教育局非义务教育科科长
	祝良桂	信阳市教育局义务教育科科长
	孙法伦	信阳市教育局法制安全科科长
	易文伯	信阳市教育局纪检监察室主任

领导小组办公室设在体卫艺科，由王广宇同志任办公室主任。

附件 2

信阳市 2016 年初中毕业升学体育考试项目评分标准

肺活量			立定跳远 (厘米)			坐卧体前屈 (厘米)			1000 米或 800 (分·秒)		
得分	男	女	得分	男	女	得分	男	女	得分	男	女
10	4240	3050	15	250	202	15	21.6	23.5	25	3'40"	3' 25"
9.5	4120	3000	14.3	245	196	14.3	19.7	21.8	23.8	3'45"	3' 32"
9	4000	2950	13.5	240	190	13.5	17.8	20.1	22.5	3'50"	3' 39"
8.5	3750	2800	12.8	233	183	12.8	15.8	18.4	21.3	3'57"	3' 47"
8	3500	2650	12	225	176	12	13.8	16.7	20	4'05"	3' 55"
7.8	3380	2550	11.7	221	173	11.7	12.4	15.4	19.5	4'10"	4' 00"
7.6	3260	2450	11.4	217	170	11.4	11.0	14.1	19	4'15"	4' 05"
7.4	3140	2350	11.1	213	167	11.1	9.6	12.8	18.5	4'20"	4' 10"
7.2	3020	2250	10.8	209	164	10.8	8.2	11.5	18	4'25"	4' 15"
7	2900	2150	10.5	205	161	10.5	6.8	10.2	17.5	4'30"	4' 20"
6.8	2780	2050	10.2	201	158	10.2	5.4	8.9	17	4'35"	4' 25"
6.6	2660	1950	9.9	197	155	9.9	4.0	7.6	16.5	4'40"	4' 30"
6.4	2540	1850	9.6	193	152	9.6	2.6	6.3	16	4'45"	4' 35"
6.2	2420	1750	9.3	189	149	9.3	1.2	5.0	15.5	4'50"	4' 40"
6	2300	1650	9	185	146	9	-0.2	3.7	15	4'55"	4' 45"
5	2180	1610	7.5	180	141	7.5	-1.4	2.9	12.5	5'15"	4' 55"
4	2060	1570	6	175	136	6	-2.6	2.1	10	5'35"	5' 05"
3	1940	1530	4.5	170	131	4.5	-3.8	1.3	7.5	5'55"	5' 15"
2	1820	1490	3	165	126	3	-5.0	0.5	5	6'15"	5' 25"
1	1700	1450	1.5	160	121	1.5	-6.2	-0.3	2.5	6'35"	5' 35"

体重指数 (BMI) 单项评分表 (单位: 千克/米²)

体重指数 (BMI)		
得分	男	女
5	15.8~22.8	16.0~22.6
4	≤15.7 或 22.9~26.0	≤15.9 或 22.7~25.1
3	≥26.1	≥25.2

注: 体重指数=体重 (KG) / 身高 (m²)

附件 3

信阳市 2016 年初中毕业升学体育考试病残免考申请表

学校				学籍号		免冠 1 寸 照片
姓名		性别		身份证号		
申请免考的理由	家长签字:					
证明粘贴处	* 残疾学生附残疾部门办理的残疾证复印件 * 因伤(病)申请免考的学生附县级以上医院诊断证明书					
任课体育教师签名		班主任 签名		校长 签名		
学校 审批 意见	盖章: 年 月 日			县(区) 考务办 意见	盖章: 年 月 日	

注：考生照片需与“普通高中招生考试考生基本信息”完全一致。

附件 4

信阳市 2016 年初中毕业升学体育考试缓考申请表

学校				学籍号		免冠 1 寸 照片
姓名		性别		身份证号		
申请缓考的理由	家长签字:					
学校 审批 意见	盖章: 年 月 日		县(区) 考务办 意见	盖章: 年 月 日		

注：考生照片需与“普通高中招生考试考生基本信息”完全一致。

附件 5

家长知情同意书

我的孩子_____，性别_____，现在_____（学校）初中三年级就读。家长同意其参加 2016 年初中毕业升学体育考试。如考试期间出现身体不适情况，与学校无关，校方不承担任何责任。

监护人签字：

年 月 日

信阳市 2016 年初中毕业升学体育考试工作 安全预案

初中毕业升学体育考试制度实施以来，我市各县区、学校已基本形成了一整套组织实施体育考试的办法和措施。由于体育考试的特殊性，加强安全防范，防止事故发生，始终是体育考试工作的重中之重。为保证 2016 年我市初中毕业升学体育考试工作顺利进行，特制定本安全预案。

一、各县区要成立考点安全工作领导小组，建立健全安全防范制度，落实相关措施，严密组织，并重点做好以下工作：

（一）考场为封闭式，除考务人员和考生外任何人不得随意进出考场。

（二）考试区场地、器材无安全隐患。地面要确保平坦，无坑无杂物，地带开阔，便于考生考试，不易造成人员拥挤摔倒或踩踏。

（三）休息区（待考区）应标志明显，地带开阔，便于学生集中和疏散，周围不存在安全隐患。

（四）考试区和休息区的分割地带要安排工作人员维持秩序，防止闲杂人员影响正常的考试工作。

（五）设立医疗救治点。考试现场考生出现扭伤、肌肉拉伤等一般性损伤时，由考点医生现场救治。考点学校要提前就近联系一所县级以上医院，一旦考生出现剧烈呕吐、眩晕、骨折、休克等较重症时，及时送医院救治。

二、各学校要成立以校长为组长的安全工作领导小组，成员由主管体育工作的校长、初三年级组长、班主任、体育教师、校

医等人员组成，要分工明确，责任到人。要签订安全工作目标责任书并按以下要求开展工作：

（一）组织所有初三毕业生于考试前认真做好年度常规体检，全面掌握体检结果。把好报名关，考生家长在知情同意书上签字，学校方可组织其报名参加体育考试。考前排查考生的身体状况及其它情况，确保全体考生身体健康无误。各学校考试前需向考务办提交本校考生的健康检测情况报告（对因健康原因不能参加考试的考生应逐一说明情况），杜绝考生带病进入考场。

（二）由主管校长亲自带队参加考试，统一组织考生安全有序、准时抵达考点，本校全部考生测试完后主管校长方可离开。

（三）做好考生的交通、饮食等安全教育，要求考生在考前（特别是中长跑项目前）不要喝平常不经常饮用的功能性饮料，以免发生不良反应。同时教育考生到考点后服从考务人员的安排，保持好考点的环境卫生，尊重考务人员，遵守纪律，服从指挥，不大声喧哗、打闹，不乱扔杂物，按顺序进行各项测试。考生参加体育考试要着运动服或轻便服装（不能有明显的额标记）、穿运动鞋或平底轻便胶鞋，不得穿钉鞋（包括铁钉、塑料钉和胶钉）等鞋，不得携带手机、随身听、饰品等与考试无关物品。

（四）考前由体育老师带领考生集体做热身运动，以防考试过程中肌肉拉伤。

三、考试期间各学校及考点要加强食品卫生管理，严防食物中毒和疾病的传播。

四、各县区、学校要切实增强安全防范意识和责任意识，把安全工作贯穿体育考试工作的始终。对体育考试期间因安全意识差和管理措施不到位而造成重大责任事故的单位和个人将给予严肃处理。

附件 7

信阳市 2016 年初中毕业升学体育考试安全工作 目标责任书

一、加强对体育考试安全的宣传工作，认真制定本单位各项考试安全措施，严格安全制度，并责任到人。

二、认真组织考生参加考试，由主管校长带队，初三年级组长、班主任、体育教师、校医各负其责，严把考生交通安全和饮食卫生关，并做好考生安全教育工作，增强学生安全意识，切实保障考生人身安全。

三、严格免试手续。要做好学生思想工作，如实上报病史病情，既不隐瞒也不虚报，消除不安全因素。

四、严格落实学生考试前的年度常规体检工作，以学校为单位在体育考试前提供本校考生的健康检测情况报告，考生方可进入考场进行考试，杜绝考生带病进入考场。

责任单位（盖章）：

校 长（签名）：

签字日期：2016 年 月 日